

生ごみを減らして 地球環境を守る

～私が動けば、未来が変わる～

郡上市では、1年間に約9,500トンのごみを焼却処分しています。この内、調理くずや食べ残し等の「生ごみ」が占める割合を調査したところ、約40%（令和4年度組成調査（※））でした。水分を多く含む生ごみは燃えにくく、焼却のために多量の灯油を必要とします。灯油等の化石燃料を燃やす時に排出される二酸化炭素は、地球温暖化を進める原因のひとつと言われており、地球環境を守るために、生ごみを少しでも減らすことが重要です。

※令和4年度組成調査
家庭と事業所から出る可燃ごみを、それぞれ300kgから400kg無作為に抽出して開封し、内容を調べました。

100年先の地球環境のために私たちに何ができるのか、一緒に考え、実践していきましょう。

生ごみには、食べ残しや賞味期限切れの食品等、まだ食べられるにもかかわらず捨てられる「可食部（食品ロス）」と、調理の際に取り除かれる野菜の皮や種、魚の骨等の「不可食部」があります。

令和4年度に実施した組成調査の結果、家庭から排出される生ごみは、可食部（食品ロス）が約10%、不可食部は約30%でした。

郡上市では、令和4年度に策定した「郡上市食品ロス削減推進計画」の中で、食品ロスの削減目標を定め、発生抑制を第一とする方向性を示すとともに、不可食部まで含めた生ごみ全体の排出量を減らすため、生ごみの堆肥化を推進しています。

郡上市食品ロス削減推進計画

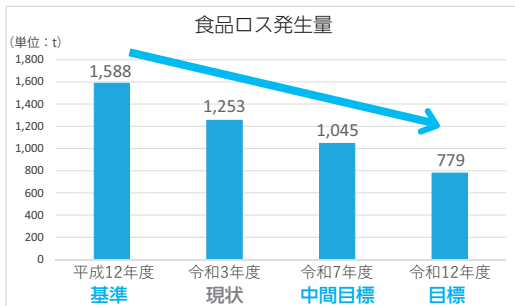
郡上市食品ロス削減推進計画を策定

令和4年度に、家庭や事業所から出る食品ロスを削減するための目標や取組みをまとめた「郡上市食品ロス削減推進計画」を策定しました。

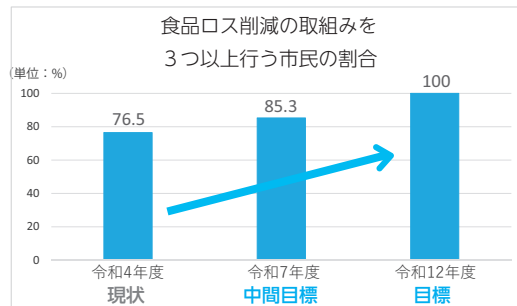


郡上市食品ロス削減推進計画

目標① 食品ロスの発生量を半減させる



目標② 食品ロス削減の取組みを3つ以上行う市民の割合を100%にする



食品ロス削減に向けた取組みをいくつ実践していますか？

- 料理を作りすぎない
- 残さず食べる
- 残った料理を別の料理に作り替える
- 冷凍保存を活用する
- 買い物の前に冷蔵庫の在庫を確認する
- 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てず、食べられるか判断する
- 小分け商品、少量パック、バラ売りなどで食べられる量を購入する
- 商品棚の手前に並び賞味期限の近い商品を購入する
- 期限間近による値引き商品を率先して選ぶ
- 飲食店で注文しすぎない
- 外食の際、小盛りメニューなど希望に沿った量で提供してくれる店を選ぶ
- 外食の際、お店に了解を得て、残った料理を持ち帰る
- 「30・10（さんまるいちまる）運動」を実施する

食品ロス削減のアイデアを楽しく検索！

消費者庁 × クックパッド
使い切りレシピ集



環境省
食品ポータルサイト
使い切りレシピ等



郡上市では「20・10運動」を推奨！
宴会等の開始後20分間と、お開き前の10分間は席を立たず料理をいただいて、食べ残しをなくするという取組みです

コンポストで生ごみを堆肥に！

生ごみは微生物の働きによって分解され、栄養たっぷりの堆肥に生まれ変わります。市では、市民講座や様々な事業を通して、生ごみの堆肥化を推進しています。

サクサク手軽に！ダンボールコンポスト

煙がない家庭でも手軽に取り組めるダンボールコンポスト。毎日200gから300gの生ごみを投入して、2か月から4か月間で約30kgの生ごみを減らすことができます。今年度、郡上市産の材料（もみ殻くん炭+菌床シイタケ廃菌床）を使用した新しいコンポスト基材「さくさくコンポ」（税込み550円）が誕生しました！市役所環境課、各振興事務所および以下の事業所で販売しています。

累計1,930個を販売！
(H21～)



ダンボール
コンポストの
使い方

さくさくコンポ販売事業所

- ぶなの木福祉会（ともいきの里東弥） 大和町大間見233-1 TEL：88-0088
- マルシェ大中（大中石油株） 白鳥町中津屋389-8 TEL：82-2181

堆肥ができてでも使い道がない…という人へ

堆肥を自家消費できなくても大丈夫！市および協力事業所が販売するコンポスト基材を使って作った**堆肥（20L目安）**を市役所環境課もしくは各振興事務所へ持ち込んでいただくと**可燃ごみ袋（大）10枚と交換**します。協力事業所でコンポスト基材を購入した人は、事業所にてごみ袋と交換します。



引き取った堆肥は二次
発酵させ地域の花壇
づくり等で活用して
います

みんなでコンポスト協力事業所

- マルシェ大中（大中石油株） 白鳥町中津屋389-8 TEL：82-2181
- （一社）長良川カンパニー完熟堆肥づくり部会 大和町牧834-5 info@nagaragawa.company

生ごみ減量化機器設置費補助金

ごみ処理機等の購入費用の半額を予算の範囲内で補助します。

- 電気式生ごみ処理機 補助上限30,000円
- コンポスト容器 補助上限 3,000円



電気式生ごみ
処理機【一例】



コンポスト容器
【一例】



申請方法等

「まんぷくぷく手帳」にポイントを貯めて マイバックをもらおう！

「まんぷくぷく手帳」に30ポイント貯めると、おしゃれマイバックをプレゼントします。

ポイントの集め方

- ① 食べきりポイント…登録店で食べきって1ポイント
(1,000円以上の会計に限る)
- ② お掃除ポイント…ごみ拾いをして1ポイント

12月1日スタート

お掃除ポイントを拡充し、ごみ拾いをしてごみ拾いSNS
「ピリカ」へ投稿すると1ポイント（月に3ポイントまで）

まんぷくぷく手帳は、登録店、
市役所（環境課）および各
振興事務所です。入手できます。



市ホームページ



ごみ拾いSNS
ピリカDL



まんぷくぷく手帳



登録店
郡上市

郡上もったいないプロジェクト
(通称Gumottaグモッタ)