

## 地域包括支援センター

だより



郡上市地域包括支援センター

認知症とともに  
誰もが安心して参加できる

認知症カフェ「良良カフェ」

認知症カフェは、認知症の人と家族、地域住民、医療やケアの専門職等の誰もが安心して参加でき、和やかな雰囲気のもとで仲間づくりや情報交換を行う「場」のことです。市でも「良良カフェ」の名称で開催しています。市内各所で開催されていますので、ぜひ参加ください。

高輪福祉課・地域包括支援センター  
67・0008

住民運営の良良カフェ

「専念寺カフェ」

4月から開催される「専念寺カフェ」を紹介します。当カフェは、住職夫妻や地域の民生委員、認知症の人やその家族が中

心となって運営します。

住職夫妻に開催への思いなどをインタビューしました。

開催のきっかけは？

「お寺を地域に活用していきたいと以前から考えていたところへ、偶然、ご門徒さんが地域包括支援センターへ当寺を紹介くださいました。令和4年に認知症サポーター養成講座と良良カフェ、翌年は良良カフェを開催し、たくさんの方にお越しいただきました。参加者の方からも『専念寺さんなら通いやすいし、カフェをやる時はまた来たい』との声を頂きました。当寺で定期的に良良カフェを開催することで、参加者同士、また、みなさんとお寺との新しいつながりが生まれたらいいなと思っています。それが全員の楽しみや希望になれば嬉しいです。」

カフェでは、どんなことをしますか？

「お茶をいただきながらみんなで座談会をしつつ、ヨガや呼吸法を行ったり、お手紙を書いたり、塗り絵をしたり、時には、ミニ講座で学ぶ機会を設けたりする予定です。」

認知症の人や家族も中心メンバーとなっていますが、その経緯を教えてください。

「ご門徒さんの中に、認知症の

人やそのご家族がみえ、当寺で認知症サポーター養成講座や良良カフェを開催する度に参加してくださいました。『専念寺でカフェをやる時は、自分たちも手伝いたい』とおっしゃっています。会場準備や片付け、お茶運びなど、力を貸していただき、一緒に開催していこうと思っています。」

最後に、市民のみなさんにメッセージをどうぞ。

「認知症のあるなし、年齢等に関わらず、専念寺カフェは、どなたでも参加できるカフェです。お気軽にお越しください。」



▲「専念寺カフェ」住職夫妻  
野々村宏行さん(右)、香さん(左)

良良カフェ「専念寺カフェ」

毎月第2水曜日(初回は4月10日)午後1時30分～3時  
参加費…100円  
会場…専念寺

(美並町白山365・2)  
参加方法…予約不要 直接会場へお越しください。

2月分

## 入札結果をお知らせします

掲載内容は 250万円以上の  
工事・業務・物品等です

契約名	場所	請負金額(円)	落札業者	工期
林道大杉線宮川橋下部工1期工事	白鳥町石徹白地内	23,595,000	(有)石徹白土建	R6.2.14 ~ R6.3.29
林道川干線施設災害復旧工事	美並町高砂地内	50,811,200	(株)水口建設	R6.2.26 ~ R6.8.30
大規模林道八幡・高山線路側改良2期工事	明宝小川地内	43,615,000	西脇建設(株)	R6.2.16 ~ R6.3.28
那比用水路施設災害復旧工事	八幡町那比地内	28,297,500	(株)名畑組	R6.2.14 ~ R7.3.21
美吉野住宅電気温水器交換工事	八幡町稻成地内	4,840,000	(株)白滝工業	R6.2.8 ~ R6.3.27
林道曾部知外別線小災害復旧工事	白鳥町中西地内	4,180,000	(株)東建設	R6.2.29 ~ R6.3.19
農道苅安6号線改修工事	美並町白山地内	3,487,000	(株)水口建設	R6.2.6 ~ R6.3.22
上水 大和地区管路更新測量設計委託業務(重配)	大和町(万場・名皿部・剣・徳永)地内	12,540,000	三翠建設コンサルタント(株)	R6.2.29 ~ R6.12.13
大和町下栗地内森林経営管理整備委託業務	大和町栗地内	7,179,700	郡上森林組合	R6.2.22 ~ R6.3.31
白鳥町中西地内森林経営管理整備委託業務	白鳥町中西地内	9,680,000	郡上森づくり協同組合	R6.2.22 ~ R6.3.31
郡上市有施設で使用する電気の調達(郡上市役所本庁舎他13施設)	市内	44,658,598	(株)U-POWER	R6.4.1 ~ R7.3.31
郡上市有施設で使用する電気の調達(八幡中学校他21施設)	市内	35,521,860	(株)U-POWER	R6.4.1 ~ R7.3.31
郡上市有施設で使用する電気の調達(郡上八幡総合運動場他15施設)	市内	34,597,516	(株)U-POWER	R6.4.1 ~ R7.3.31