

# 凌霜

りようそう

郡上市の教育理念

【凌霜の心で拓く明日の郡上市】  
「凌霜の心」＝高い志と不屈の精神・感謝の心

## スポーツ推進委員による 生涯スポーツの推進

### 1. スポーツ推進委員とは

市教育委員会では、スポーツ基本法に基づき、非常勤公務員としてスポーツ推進委員を委嘱しています。委員はスポーツコーディネーターとして、市民の心身の健全な発達と保持・増進に関する指導・助言など地域スポーツの推進役として活躍しています。

現在、郡上市では公民館活動と連携して64名の委員が委嘱されており、誰もが気軽に楽しめるスポーツの普及・推進や、スポーツイベントの協力など「市民一スポーツ」をめざし、「する」「みる」「ささえる」活動を支援しています。



郡上市スポーツ推進委員のみなさん

### 2. 軽スポーツの推進

軽スポーツとは、サッカーや野球などのスポーツと比べて、体の負担が少なく、ルールも簡単で、老若男女を問わず誰もが楽しめるスポーツです。中でもウォーキングは、気軽に組み合わせることができ、運動効果も高いことから、体験教室やイベント等を開催しながら普及・推進を図っています。

また、郡上北高等学校の生徒のみなさんが健康づくりをテーマとして作成した、市内7地域のウォーキングコースがあります。これを活用して、歩きながらその地域の歴史や文化、自然食を感じてもらおう「旧7ヶ町村をめぐるウォーキング&ノルディックウォーク」を開催します。



郡上北高生が企画したマップ

### 3. 新たな軽スポーツ

これからのスポーツ交流として、新たにモルックの普及に取り組みます。モルックとは、フィンランド生まれの新たなスポーツで、木の棒を投げて木のピンを倒して得点を競う競技であり、近年、注目を集めています。そのため、委員同士の研修会ではルールと実技を確認し、その戦略性と駆け引きに富んだモルックの魅力に「面白い」「誰でも楽しめる」などの意見が多かったことから、様々な行事を通じてモルックを普及することを決定しました。



郡上特別支援学校でのモルック指導

9月には、モルック普及の環境として郡上特別支援学校を訪問し、その魅力やルール説明、実技指導を行いました。

また、モルックは木材を加工した用具であるため、郡上高等学校森林環境科学科に依頼して、郡上良良ちゃんの口ゴ入り

オリジナルモルックを作成していただきました。



郡上高校生によるモルックで使用する用具製作

### 4. これからの取り組み

郡上市スポーツ推進委員会は、これからもスポーツを通じて多世代が参加し交流を深め、支え合うことでスポーツを楽しみ、地域のコミュニティを強化しながら生涯スポーツの推進に努めます。

問 教育委員会スポーツ振興課

67・1815



## 第一回 郡上八幡 モルック大会

現在、郡上市内の軽スポーツとして大変盛り上がりを見せているモルック競技の大会を開催します。この機会にぜひ家族や友人とチームを作って参加していただき、モルックの魅力を体験してみてください。

日 2月15日（土）

午後1時30分～

（受付 午後1時～）

場 郡上市総合スポーツセンター

20チーム

費 無料

申 二次元コードから詳細事項を確認していただき、スポーツ振興課までお申し込みください。

期 12月16日（月）

令和7年1月20日（月）

※12月16日以前の申し込みについては、無効となりますのでご注意ください。

問 スポーツ推進委員会八幡地域部

事務局

教育委員会スポーツ振興課

67・1815



大会情報