

平時から大雨や台風に対して備え 早めの避難行動を心がけましょう！

これからの時季は、梅雨前線の発生や台風の接近の影響で、線状降水帯などによる大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節となります。
 この季節に取り組むべき「備え」を確認し、実践しましょう。

自宅の安全を確認

自宅の安全性が高ければ、必ずしも避難する必要はありません。

浸水や土砂災害が発生しても、自宅が被害に遭う危険性がなく、生活に他人のサポートを必要としない場合は、在宅避難（※）という方法を選ぶことができます。

「ハザードマップ」を見て、自宅や周辺で浸水や土砂災害が起きる可能性がないか確認しましょう。

※在宅避難：災害時に自宅で安全に居住を継続できる場合、避難所などに向かわず自宅で過ごすこと。

自宅以外に避難できる？

自宅が危険な場合は、安全に避難できる場所を確認しておきましょう。いざという時に慌てないよう、避難経路や危険箇所も確認しておくことが安心です。

◆避難場所

- ①安全な親戚・知人宅、ホテルへの避難
- ②車中避難

（家族のみ、少人数かつ短期間）



災害情報の発信

市では、郡上市メール配信サービス、ホームページ、防災行政無線、郡上市アプリなどで市の災害情報を発信しています。テレビやラジオなどで放送される気象情報と併せて活用しましょう。



- ③各地区の避難所に限る



○郡上市メール配信サービス

携帯電話等のメール機能を利用して、自然災害などの防災情報をはじめ、道路情報、公共交通情報などを市民のみなさんに配信しています。

登録は簡単ですので、是非ご利用ください。



スマートフォン・パソコンの場合



フィーチャーフォン（ガラケー）の場合

○郡上市アプリ

自然災害などの防災情報をはじめ、市政情報や市の魅力を広く知ってもらえるよう、郡上市アプリを運用しています。ぜひインストールいただき、市の様々な情報を確認してください。



市ホームページ
 防災情報

の停電情報などの外部サイトへもアクセスできますので、ぜひご利用ください。



Androidの場合



iPhoneの場合

ハザードマップ

〇洪水ハザードマップ

市は、岐阜県が公表した「洪水浸水想定区域図」および「水害危険情報図」に基づき、河川毎に洪水ハザードマップを令和4年5月に作成し、全戸に配布しました。

洪水ハザードマップは、50年～100年に1回程度発生する大雨を想定した「L1版」と、1、000年に1回程度発生する大雨（想定最大規模）を想定した「L2版」の2種類があります。

〇土砂災害ハザードマップ

市は、岐阜県が指定した「土砂災害警戒区域」および「土砂災害特別警戒区域」に基づき、自治会毎に土砂災害ハザードマップを作成しています。

なお、土砂災害ハザードマップは、岐阜県が行う調査により順次更新しています。

市ハザードマップは、市ホームページでも公開していますので、ご確認ください。



市ハザードマップ



ぎふ山と川の危険箇所マップ

〇ぎふ山と川の危険箇所マップ

岐阜県では、お住いの地域周辺の土砂災害のおそれがある箇所が、郵便番号や住所検索等により確認できる「ぎふ山と川の危険箇所マップ」を公表しています。これらの情報を活用し、災害が発生したときに自分ができる行動するか確認しましょう。

土砂災害の前触れに注意

土砂災害は、主に土石流、がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）、地滑りの3種類に分けられます。次の前ぶれがあった場合には、迅速な避難を心掛けましょう。

◇土石流

谷から、土・石・木などが、大雨による水と一緒に流れてくる現象。

〈前ぶれ〉

山鳴りがする。急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。腐った臭いがする。立木の裂ける音や石のぶつかり合う音がする。

◇がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）

大雨や地震により、突然、がけが崩れる現象。

〈前ぶれ〉

がけにひび割れができる。小石がパラパラと落ちてくる。湧水が止まる。地鳴りがする。

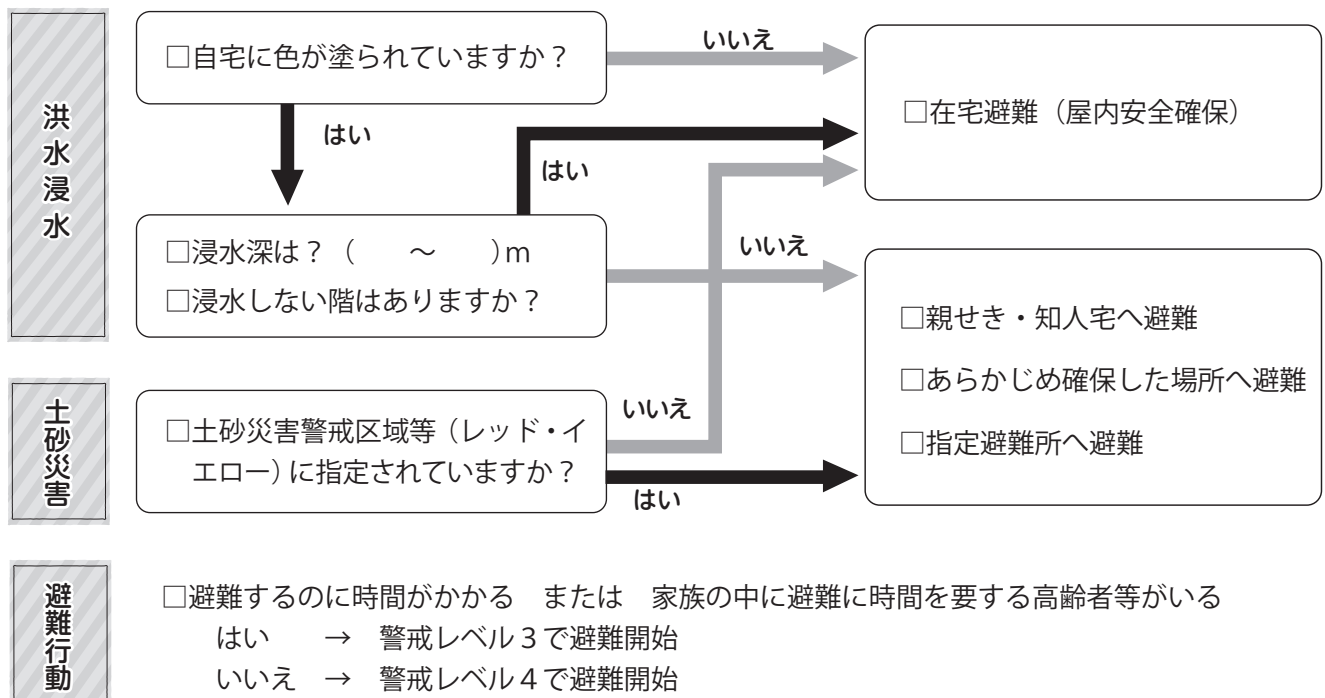
◇地すべり

大雨により地面が広範囲にわたりゆっくりと動き出す現象。

〈前ぶれ〉

地面がひび割れ、陥没する。がけや斜面から水が湧き出す。沢の水が濁る。地鳴り・山鳴りがする。樹木が傾く。

我が家の危険を知ろう（ハザードマップを確認し自宅の危険度を確認しましょう）



マイ・タイムライン（自分や家族の命を守る行動ができるよう、事前に避難の行動計画をたてましょう）

警戒レベル	1	2	3	4	5
気象情報	早期注意 情報	雨 大雨注意報 洪水注意報	大雨警報 洪水警報		大雨特別警報
		河川水位 洪水キキクル:黄	避難判断水位 洪水キキクル:赤	氾濫危険水位 洪水キキクル:紫	災害切迫又はすでに発生している 洪水キキクル:黒
		土砂 土砂キキクル:黄	土砂キキクル:赤	土砂災害警戒情報 土砂キキクル:紫	災害切迫又はすでに発生している 土砂キキクル:黒
避難情報			高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難	避難指示 危険な場所から全員避難	緊急安全確保 命の危機 直ちに安全確保
避難行動	☐ 気象情報の確認 ☐ 家や周囲の確認 ☐ 避難先の確保・確認 ☐ 非常持出品・備蓄品の準備	☐ 非常持出品・備蓄品の確認 ☐ 避難経路の確認 ☐ 避難先への連絡（親戚・知人宅など）	☐ 避難所の開設状況を確認 ☐ 避難の準備を始める ☐ 危険だと感じたら自主的に避難を開始 ☐ 高齢者等は避難を開始	☐ 避難を開始	☐ 命を守るための最善の行動をとる
我が家の行動	例) ハザードマップを再確認する _____ _____ _____	例) 毎日飲む薬を非常持出品の袋に入れる _____ _____ _____	例) 離れて暮らす親へ連絡する _____ _____ _____	例) 安全な場所へ避難する 自宅の2階へ垂直避難する _____ _____ _____	例) 少しでも安全な場所へ移動する _____ _____ _____
<我が家の避難場所> ☐指定緊急避難場所 兼指定避難所 ☐ホテル等 ☐親せき・知人宅 ☐在宅避難 (屋内安全確保) ☐その他 _____ _____ _____					



避難者カード・健康チェックカード

避難所における感染症対策として必要なものです。

○健康状態チェックカード

避難所における感染症対策として必要なものです。避難所での生活の際に必要な対応を実施するために必要なものです。

○避難者カード

避難所での受付を迅速に行うとともに、避難所での生活の際に必要な対応を実施するために必要なものです。

また、避難者カードの記入例が次のページにありますので、参考にしてください。

なお、避難者カードの記入例が次のページにありますので、参考にしてください。

避難所へ避難するときは「避難者カード」と「健康状態チェックカード」を事前に記入していただき、避難所の受付に提出してください。両カードは、市ホームページからダウンロードすることが出来ます。

避難者カードおよび健康状態チェックカードの記載のお願い

様式 2

郡上市長あて

避難者カード

避難所名		〇〇体育館		避難者 カード番号												
記入年月日		令和 〇〇年 〇〇月 〇〇日														
避難日時		令和 〇〇年 〇〇月 〇〇日 〇時ごろ														
ふりがな		ぐじょう たろう		携帯電話番号 (なければ自宅)		090-9999-9999										
世帯代表者名		郡上 太郎														
住民票の住所		〒501-4222 郡上市八幡町島谷228		自治会名		八幡東部自治会 (又は 中愛宕町)										
自宅 種類	☒ 持家 ☐ 賃貸 ☐ その他 ()		家屋 状況	☒ 被害なし ☐ 全壊 ☐ 半壊 ☐ 一部損壊 ☐ 床上浸水 ☐ 床下浸水 ☐ 断水 ☐ 停電 ☐ 電話不通 ☐ その他 ()				居住の可否								
								☒ 可 ☐ 不可								
車	車種:〇〇〇〇 ナンバー:岐阜 99 あ 1234 色:白 駐車場:〇〇体育館駐車場		ペットの同伴		☐ 有(種類) ☒ 無 ※ペット台帳へも記入											
	避難状況		☒ 避難所 ☐ 在宅 ☐ 車中 ☐ 屋外テント(場所:) ☐ その他()													
家族 の 状 況	避難所 にいる 方に〇	ふりがな 氏 名	性別	年齢	続柄	配慮が必要な事項										
						妊産婦	要 介 護	障がい					ア レ ル ギ ー	服 薬	そ の 他	☒ した事項の 詳細を記入
						身 体	精 神	知 的	発 達	そ の 他						
	○	世帯代表者 ぐじょう たろう 郡上 太郎	☒ 男 ☐ 女	50	一	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	・食物(〇〇〇)	
	○	ぐじょう はなこ 郡上 花子	☐ 男 ☒ 女	50	妻	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
	○	はちまん さつき 八幡 さつき	☐ 男 ☒ 女	75	母	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☒	☐	・一人での歩行困難 ・薬は1週間分持参	
			☐ 男 ☐ 女			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		
		☐ 男 ☐ 女			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
		☐ 男 ☐ 女			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			
避難所運営に協力できること(資格・特技)						防災士(郡上太郎)、薬剤師(郡上花子)										
親族等からの 安否確認への回答		☒ 可 ☐ 不可		※必ず家族全員の同意を得たうえで ☒ を記入すること。 また、DVの被害等により情報開示を希望しない場合は、 必ず申し出をすること。												
ホームページ等での 避難者情報の公開		☒ 可 ☐ 不可														
退所時 記入欄	退所年月日	令和 年 月 日			連絡先											
	退所後住所	都道府県 市区町村														

※上記の記入事項について、避難所運営(食料・物資の提供と配慮事項への対応等)のための避難所運営委員会及び運営班への情報提供と、災害対策基本法第90条の3に基づく被災者台帳の作成に利用をしますのでご了承下さい。