

# 高齢者・障がい者世帯の除雪経費を助成

郡上市社会福祉協議会では、積雪の問題から家屋や生活を守るために、居住する家屋の除雪にかかる経費の一部を助成しています。

## 対象

郡上市内に居住する市民税非課税世帯で、次の①～③のいずれかに該当する世帯

- ①70歳以上の高齢者世帯
- ②70歳以上の高齢者と障がい者（※）の世帯
- ③障がい者（※）のみの世帯

※身体障害者手帳3級以上、精神障害者保健福祉手帳2級以上、療育手帳A1以上、介護保険要支援1以上または、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者のいずれかの交付を受けている人



## 助成金額

居住する家屋の除雪にかかった経費の1/4以内の金額

（上限10,000円、100円未満切捨て）

## 申請方法

助成金交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、除雪業者等が発行した請求書または領収書の写しを添付し、民生児童委員の確認を得て、郡上市社会福祉協議会に申請してください。

## 期限

令和8年2月28日（土）

問 郡上市社会福祉協議会 88-9988

# 女性の活躍応援コラム「G-WOMAN」

## Ver.2 ~子育てのホンネ、私たちのホンネ~

大切な我が子を出産した後は、優しく寄り添い、守り抜く子育てが始まります。しかし、出産・育児は不安や戸惑いが多く、寝不足続きでうつうつしながら、壮絶な日々を過ごす女性も多いのではないでしょうか。

産後の母体は、全治数か月の交通事故に相当するダメージを受けていると言われています。掃除や洗濯、小さな子供を連れての買い物出し、細かな家事の積み重ね…。自分の身なりを整えることや、お風呂やトイレに行くことさえもままならない、それが出産・育児のリアルな現場です。

そんな子育て中のお母さんのホンネ。

それは「アドバイスが欲しい」のではなく、「ただ話を聞いてほしいだけ」ということ。

お母さんはいつでも、家族の太陽になれたらいいのかもしれません、お母さんにだって、曇りの日、雨の日、嵐の日があってもいいのです。「お母さんがんばりは当たり前ではない」ということを忘れないでほしいと思います。

母の日にあらたまって贈られる感謝の言葉も嬉しいけれど、日常の何気ない一言でも十分なのです。「ありがとう」「無理してない?」「大丈夫?」そんなちょっとした言葉がけでまたがんばれるし、救われますよね。

お母さんに限らず、感謝の気持ちを伝えたい人に伝えましょう。「いつもありがとう」を。

コラム企画：RIBON Writer：佐藤飛鳥

問 市長公室企画課 67-1831

郡上をもっと明るく！！  
正社員を募集します  
★お電話・メール待ってます★

八幡町小野3丁目 ☎0575-65-2378

✉ gdenki01@ninus.ocn.ne.jp

株式会社 郡上電気

道の駅古今伝授の里やまと  
レストランおがたま  
お問合せ 0575-88-2525

忘年会  
宴会ココミプラン  
6500円  
税込

広告

飲み放題(90分)・料理5品以上