

地域包括支援センター

だより



郡上市地域包括支援センター

高齢者虐待とは

高齢者虐待とは、高齢者の権利と尊厳を傷つける行為のことです。具体例として、次のようなものがあります。

- ・叩く、つねる、殴る
 - ・怒鳴る、罵る、無視する
 - ・人前で恥をかかせる
 - ・介護や日常の世話をしない
 - ・わいせつな行為をする、させる
 - ・裸のまま放置する
 - ・不当に金銭を使わせない
 - ・家族の財産を不正に使う
- 介護が必要な高齢者は、認知症の進行や体力の低下により、助けを求めることや自分を守る事が難しくなる場合があります。こうした状況を減らすためにも、私たち一人ひとりが気づき、声をかけ合うことが大切です。

気がつくためのポイント

次のような状態が見られた場合、虐待を受けているかもしれません。

- ・不自然なあざや怪我がある
 - ・衣服や体がいつも汚れている
 - ・急に元気がなくなる
 - ・怯えた様子をみせる
 - ・外出を避けるようになる
 - ・極端に体重が減っている
 - ・金銭の使い方がおかしい
- このようなサインを家族や地域のみなさんが見つけたら、専門機関に相談することが大切です。

虐待が起きる背景と要因

虐待が起きる背景には様々な要因が考えられます。

- ・家族の介護負担やストレス
 - ・介護や認知症の知識不足
 - ・高齢者と家族との関係性
 - ・高齢者や家族の病気
 - ・経済的な問題
 - ・老々介護、単身介護
- 地域包括支援センターでは、高齢者や家族が抱える困難な状況を改善していくためのさまざまな支援を行っています。

気づいたら相談しましょう

地域のみなさんに早期に気づいていただくことが、高齢者と

家族の安心した生活につながります。ささいなことでも大丈夫です。気になること・心配なことがあれば、まず地域包括支援センターへ相談ください。秘密は厳重に守られ、安心して話していただけます。

介護の負担を抱えていませんか？

介護をしている人が長年の介護に疲れきって、追い詰められて虐待が発生してしまうことがあります。

介護に一生懸命に取り組むあまり、怒鳴ったり、つい手をあげてしまうことも少なくありません。

**一人で悩まず、
地域包括支援センターへご相談ください。**

【お問い合わせ先】
健康福祉部高齢福祉課

☎67-1807

郡上市地域包括支援センター

☎67-0008

(老後の悩みはゼロゼロゼロハチ)



令和7年度 宝くじ助成事業

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備や地域づくり等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に取り組まれています。

市では、同センターが実施する「地域防災組織育成助成事業」により、消防団員用防火衣を消火活動時の安全性向上を目的に整備しました。この事業は、防火意識の向上と地域防災の担い手の育成を目的に行われています。



▲消防団員用防火衣



全ての物品に広告表示が
されています

問 郡上市消防本部消防総務課 67-1216