



# 健康への取り組み

## 健康福祉部健康課

広告

こんにちは！  
食生活改善推進員です。  
郷土料理の伝承、

（

）

郡上市食生活改善推進員協議会（以下「食改」という。）は、食を通した健康づくりをすすめているボランティア団体です。自分自身が学んだことを家族や地域の人に伝えることで、郡上市の健康を支えるよう取り組んでいます。

私たちの活動は、野菜摂取や減塩の啓発の他に、郷土料理の伝承も行っています。また、郡上市食育推進基本計画では、郡上の郷土料理や行事食に関する経験をする人を増やすことを目標の1つとしています。しかし、生活様式の変化などによりその機会を持つことが難しくなってきます。そこで、私たちは今年度、郷土料理の伝承を様々な場所で推進してきました。



大和小学校食文化クラブ



ねんりんピック

▼クラブ活動で小学生へ  
大和小学校に新しくできた「食文化クラブ」で、児童と一緒にぼたもちや朴葉寿司などを作りました。あんこに包

▼クラブ活動で小学生へ

度、郷土料理の伝承を様々

なつことが難しくなってきています。そこで、私たちは今年度、郷土料理の伝承を様々な場所で推進してきました。

▼乳幼児学級で親子へ

八幡の乳幼児学級では、パ

ネルやクイズを用いて郷土料理のいわれを伝えました。さらに、「じんじ」の試飲とレシピの配布も行いました。若い世代に体験を通して伝えることができました。

▼食改推進員研修で学ぶ  
私たち、年に4回市が開催する研修会に参加し、健康

んで丸めたり、朴葉寿司の具材を切ったりする工程の中で、作り方のコツを子どもたちに伝えることができました。普段食べる機会があまりなく、苦手な食材もあったようですが、自分たちで作ったものはおいしく感じたよう

です。普段食べる機会があまりなく、苦手な食材もあったようですが、自分たちで作ったものはおいしく感じたよう

です。普段食べる機会があまりなく、苦手な食材もあったようですが、自分たちで作ったものはおいしく感じたよう

です。普段食べる機会があまりなく、苦手な食材もあったようですが、自分たちで作ったものはおいしく感じたよう

です。普段食べる機会があまりなく、苦手な食材もあったようですが、自分たちで作ったものはおいしく感じたよう



問 大和保健福祉センター  
やまつづじ（健康課）  
88・45111

郡上をもっと明るく！！  
正社員を募集します  
★お電話・メール待ってます★

八幡町小野3丁目 ☎0575-65-2378

✉ gdenki01@ninus.ocn.ne.jp

株式会社 郡上電気

地域のサロン  
お迎えにあがります！

広報2月号みたよ！  
と予約の際お伝えください。

【開催日】月・水・木・金曜日  
【参加人数】10名様より※要予約  
道の駅古今伝授の里やまと  
レストランおがたま  
お問合せ 0575-88-2525

幹事 1名様分の  
お食事を  
サービス  
します！  
※令和8年6月末まで

