

妊産婦ヘルスケア事業「ママ応援チケット」が始まります！

「ママ応援チケット」は、妊娠出産に伴うマイナートラブル、育児不安・負担を和らげ、安心して子育てができるように妊産婦を応援するための助成券です。

配布対象：郡上市に住民登録のある令和8年4月1日以降の妊娠届出者及び
令和8年4月1日時点で妊婦の人

配布時期：令和8年4月1日以降の母子手帳交付時
令和8年4月1日時点で妊婦の方は4月以降に郵送します

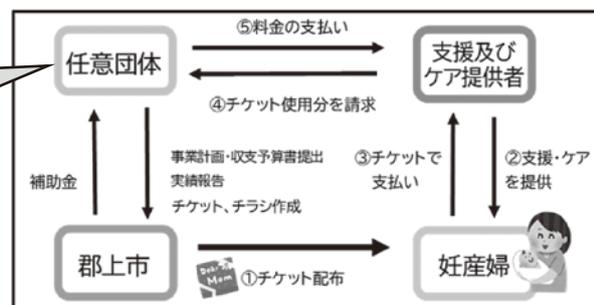
利用期間：券を受け取った日から出産予定日の1年後の月末まで

助成内容：10,000円分の券（チケット）を配布

対象事業：郡上市産後ケア事業、郡上市ファミリーサポート事業、郡上市病児・病後児保育事業、助産師による母乳・育児相談事業（医療行為は除く）、妊産婦に対するサービス事業（例：家事支援、産前産後ヨガ等）

利用方法：対象事業を利用した際に、事業所へママ応援チケットで支払い、不足がある場合は、現金でお支払いください（チケットへの釣銭は出ません）。

事業の運営は妊産婦の生活や育児の支援に熱意ある任意団体がいきます。



産後2週間健康診査の助成が始まります！

開始時期：令和8年4月1日

助成内容：産後2週間で受ける産婦健康診査の費用について、1回5,000円まで助成します。

助成方法：郡上市の発行する産婦健康診査受診票を使って、医療機関又は助産院で産婦健診を受けます。

受診票が使用できない医療機関又は助産院の場合は、償還払いで支払い手続きします。

※対象となる人には、妊娠届出時又は郵送で通知します。

問 健康福祉部健康課（やまつつじ内） 88-4511

白山連峰からの贈りもの

郡上の天然水

ウォーターサーバーのお申し込みは

0120-417-940

友だち
募集中

郡上の天然水 LINE 公式アカウント
LINEでお問い合わせ受付中！



青空
小店

AOZORA OMICE



BLUJHACHIMARUKESISTALCAFE

郡上八幡駅舎前マルシェ

毎月／第4土曜 朝9～12時

朝採れ野菜・パン・スイーツ・和菓子

ハンドメイドグッズ・おにぎり

フランク・メダカなど勢ぞろい！

駐車場あり お揃いでお出掛け下さい

随時 出店者募集中！

郡上八幡駅舎カフェ お問合せ：(0575) 67-9039

広
告