

あなたの手だからできる、安心がある。 男性介護職員 活躍中!



介護の仕事は、日常生活を一人で送ることが難しい高齢者に寄り添い、生活全般をサポートする仕事です。また、高齢者本人を支えるだけでなく、その家族の生活も支える重要な仕事です。現在、郡上市の高齢化率は40.2%（令和8年4月1日現在）となっており、住み慣れた自宅で生活するための支援や介護施設で生活するための支援に介護職員は欠かせない存在です。

介護の仕事といえば「女性の仕事」というイメージがありませんか？しかし、近年では全国的にも男性の介護職員が増えており、市内においても全介護職員の約15%が男性です！男性利用者のみなさんの「同性だからこそリラックスできる」という安心感につながっているほか、男性ならではの新しい視点が利用者のみなさんたちのケアに役立っています。

今回、異業種から転職し市内の介護施設で働いている男性職員のみなさんに、介護職として働くことになったきっかけや、やりがいをお聞きしました。



うららびより なるがの憩いの家
(介護付有料老人ホーム)
さん た こう いち
三田 光一さん (68歳)
介護職歴 12年

転職したきっかけは何ですか？

以前は、大工や金属加工業で働いていました。東日本大震災後にボランティアとして東北地方に4回行った後に、ボランティアとして自分の出来ることは何かないかと考えた結果、介護職として働こうと思ったのが転職のきっかけです。

介護職として働く中で、前職との大きな違いはありましたか？

介護現場は「人」を相手にしているため、毎日利用者様の様子が異なるところが大きな違いだと思います。

利用者のみなさんと接する時に心がけていることはありますか？

利用者様に寄り添う気持ちを持って接しています。高齢者のみなさんは、私たちの先輩・先達なので、リスペクトしています！

市民のみなさんへ一言どうぞ

介護の仕事は、性別に関係なくスタッフ皆が一緒に同じ仕事をする事ができる事が魅力です！



利用者様の移動をサポート中



コスモス苑 赤とんぼ
(グループホーム)
しも ひろ こう き
下廣 幸輝さん (55歳)
介護職歴 10年

転職したきっかけは何ですか？

もともと、林業や製材業で働いていました。私が40代の頃に、父親が事故に遭い介護が必要な状態になりました。父親の介護をしている母親の手伝いをしたいと思い、介護職初任者研修を受けたことがきっかけとなり転職しました。

介護職として働く中で、前職との大きな違いはありましたか？

以前は、木材を扱うことが主でしたが、人と接することが大幅に増えました。人と接することが好きなのでこの仕事を続けられています。

利用者みなさんと接する時に心がけていることはありますか？

利用者様に合った接し方を心がけています。一人ひとりに合わせた距離の取り方や話しかけ方をするようにしています。

市民みなさんへ一言どうぞ

介護職に興味があれば一緒に働きましょう！先人の知恵を教えてください、人生の勉強にもなりますよ。



お茶会の様子。お抹茶と和菓子が振る舞われました。



転職したきっかけは何ですか？

以前は、土木建築業で働いていました。仕事内容が肉体労働や重機の運転等で肉体的に辛くなっており、地元で新しい介護施設（現在の勤務先）ができるタイミングで友人から勧められて採用面接を受けたのが転職のきっかけです。

利用者様の介助を行う傍ら、雪が多い地域なので、前職の経験を活かして除雪作業や畑等の施設のメンテナンスも行っています。

介護職として働く中で、前職との大きな違いはありましたか？

前職では「物」を扱う仕事が多かったので多少の失敗はカバーすることができましたが、介護の現場では「人」相手のため「失敗できない責任感」が大きいと感じます。

利用者みなさんと接する時に心がけていることはありますか？

利用者様の気持ちに寄り添うことや、利用者様の「やりたい気持ち」を尊重しながら接するようにしています。

市民みなさんへ一言どうぞ

スタッフ皆で協力し、利用者様の思いに寄り添った丁寧な仕事を心がけています。利用者様に「ありがとう」と言ってもらうことがやりがいにつながっています。



天気の良い日は利用者様と敷地内の散歩に行き、ヤギと触れ合っています。

今回取材した3名のみなさんは、どの方も利用者みなさんに寄り添う気持ちを大切に介護の仕事に取り組んでおられました。スタッフ皆で協力し、「チーム」で利用者みなさんのケアにあたるのが「安心できる介護」につながっていると感じました。

郡上市では市内で介護職として働きたい人を応援しています！介護に興味のある人、一緒に働きませんか？



介護職員初任者研修受講費助成、介護職員奨学金返済支援事業（P4に詳細を掲載しています）
郡上北高等学校デュアルシステム支援（国保白鳥病院での資格取得の支援）