

地域包括支援センター

だより



郡上市地域包括支援センター

**認知症とともに誰もが安心して参加できる
認知症カフェとは**

認知症カフェは、「認知症の人と家族、地域住民、医療や介護の専門家等の誰もが参加でき、和やかな雰囲気のもとで仲間づくりや情報交換を安心して行う場」のことです。

また認知症のご本人が運営に参加し、活躍ができる場でもあります。



市内で開催中の認知症カフェ（良良カフェ）のご紹介

郡上乃風グループホーム 清流の家でのカフェ

今回ご紹介するのは、郡上乃風グループホーム清流の家（八幡町初納）で開催されている「珈琲

琲パーラー清流」です。

「珈琲パーラー清流」は、認知症の高齢者が専門スタッフの支援を受けながら、家庭的な雰囲気の中で共同生活を送る、認知症対応型共同生活介護（以下、グループホーム）の中で開催されています。

グループホームに入居されている方々と地域とのつながりづくりや、入居されている人の役割づくりなどを目的にカフェ運営をされています。運営者のみなさんに開催への想いなどをインタビューしました。

開催のきっかけは？

「郡上乃風グループホーム清流の家」を地域の方々に知っていただくために、地域との交流を続けてきました。例えば、郡上高校の生徒さんと一緒に味噌煮を作る、地域の井普請に参加するなどです。これらの活動に入居者様も一緒に参加することで、地域の方々のグループホームへの理解を深めるとともに、入居者様と地域とのつながりづくりができると考えています。

このような活動の一つとして、入居者様が店員となり、地域の方々をお客様としてもなすカフェ「珈琲パーラー清流」を開催することになりました。

カフェではどのようなことをしますか？

カフェの店員は「認知症」の人であり、グループホームに入居されている方々ですが、それぞれにできることや役割があります。カフェを開催するにあたり必要な物の準備や当日の店員、コーヒーカップ洗いなど、入居者様が主体となって、カフェを運営しています。

市民のみなさんへメッセージをお願いします

「認知症」という病気に対し、「なる事が怖い」なりたくない」というネガティブなイメージはまだまだあると思います。しかし、さまざまな活動を通して、認知症と診断されてもできることややりたいことはたくさんある、というような理解が広がっていくれば良いと思っています。

「珈琲パーラー清流」

毎月1回開催
午後1時～3時30分
参加費：100円 ※予約制
会場：郡上乃風グループホーム清流の家（八幡町初納字堂前397）
電話：65・5582



郡上乃風グループホーム

67・0008

広告

郡上八幡町家ステイ
ご家族の帰省に、大切なゲストに…
一棟貸しで静かなひとときを。

詳細はこちら
<https://mamiya-stay.com/>

株式会社 郡上電気

八幡町小野3丁目
☎0575-65-2378

電気のお困りごと
何でもご相談ください

★社員募集中★

旬の料理を囲んで ご歓談

友人同士の集まりや同窓会、祝賀会、法要など、様々なご宴会に対応いたします。お気軽にご相談ください。

郡上八幡 ホテル
積翠園
(0575)65-3101

ウオーターサーバーをレンタルします!!

ご家庭やお店、会社でのご利用が増えます!

白山通称からの贈りもの
郡上の天然水

熱中症予防対策に
災害対策用保存水に

☎0120-417-940

友だち募集中
郡上の天然水 LINE 公式アカウント
@391hmatk

LINEでお問い合わせ受付中!