

法律とこころの健康相談会

借金、生活苦、人間関係の悩みなどの不安やストレスから、こころの健康に支障をきたすことがあります。弁護士と臨床心理士による「法律とこころの健康相談会」で相談してみませんか。専門家に相談することで解決の糸口が見つかったり、心の負担を軽くすることができるともかもしれません。

日 9月17日(木)
時 午後1時～4時

場 ※一人45分程度
大和保健福祉センター

内 弁護士による相談と臨床心理士によるこころの相談(借金、解雇、生活苦、病

9月 今月の募集とお知らせ

献血にご協力をお願いします

▼10月7日(水)
郡上市消防本部
9:15～10:15【400ml 限定】
明宝特産物加工(株)
「明宝ハム」
14:30～16:00



苦、人間関係の悩み等の相談)

定 先着3人

費 無料

申 予約制です。問い合わせ先に電話でお申し込みください。

問 関保健所健康増進課
保健予防係

0575・33・4011
(内線363)

郡上市民病院 市民健康講座

「第54回市民健康講座」を開催します。今回は「骨粗しょう症」のお話で、誰もが気になる骨の健康について、丁寧にお話します。予約は不要です。お気軽にご参加ください。

今月の納税

▼固定資産税 3期
▼国民健康保険 4期
※口座振替を利用する人は、残高不足にならないようお願いします。
【納期限は9月30日(水)です】

郡上市連絡先

郡上市役所(代表) 67-1121
郡上市教育委員会 67-1123
郡上市消防本部 67-0119
郡上警察署 67-0110
郡上偕楽園 88-2048
郡上市民病院 67-1611
国保白鳥病院 82-3131
国保和良診療所 77-2311
国保高鷲診療所 72-5072
国保和良歯科診療所 77-4008
国保小那比診療所 69-2011
※各課への直通番号は、QRコードをご確認ください。



市ホームページ

入札結果を市ホームページで公表しています。



入札結果

日 9月30日(水)
時 午後2時～(30分程度)
場 郡上市民病院
2階多目的ホール

内 骨粗しょう症のお話

講 講師 当院整形外科
篠崎昌人医師

問 郡上市民病院
サービス委員会

67・1611

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

日没が早くなる秋は、夕暮れ時の交通事故が発生しやすくなります。車を運転される方や自転車に乗られる方は早めのライトの点灯を、歩行者は反射材の着用を心がけましょう。

また、車に乗る場合は、全

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度は、林業界で働くみなさんのために国が作った退職金制度です。

事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林業退職金共済制度から退職金を支払います。

特徴

・掛金は、税法上、法人では

席シートベルト着用はもちろん、チャイルドシートも正しく着用しましょう。家族みんなで見守り、交通事故防止に努めましょう。

問 防災安全課

67・1832

労働者のみなさんへ

・林業界を引退するときは、退職金請求手続きを行ってください。

・請求手続きを行っていない場合は、左記へお問い合わせください。

問 独立行政法人

勤労者退職金共済機構
03・6731・2887



制度概要

**緑の募金（9月1日
～10月31日）
（秋は企業募金）**

企業や地域など、みなさんからの「緑の募金」は、国内外の森林づくりなどの取組みに役立てられています。秋期は主に企業からの募金をお願いしており、県下において積極的な「緑の募金」活動を展開しています。ご協力いただける場合は、次の振込先にお振り込みいただきますようお願いいたします。

期 10月31日（土）

《振込先》
金融機関 八幡信用金庫 本店
口座番号 普通 1121928
（フリガナ）
グジョウシリヨツカスイシンインカイ
口座名義 郡上市緑化推進委員会



◀緑の募金キャラクター
「どんぐりくん」

また、春期（3～5月）には、各自治会で「緑の募金」を実施していただきました。みなさんのご支援ありがとうございました。

日 日時 期 対象 定 定員 試 試験日時
場 場所 資 資格 費 料金 申 申込方法 他 期 問い合わせ先（申し込み先）

金額 218万5494円
緑化推進事業の募金

みなさんからいただいた「緑の募金」は、一定の割合で郡上市緑化推進委員会に配分され、市内の緑化推進に活用されています。公共性の高い場所での植樹などを希望する場合は、林務課または各振興事務所にお問い合わせください。

問 林務課 67・2121

**女性の活躍応援事業
kokokokara
無料相談**

市では、社会や職場での女性の活躍を応援するため、専門スタッフによる無料相談を実施しています。再就職やライフプラン、自己実現のための目標設定など、女性のみなさんが自分らしい人生を築くためのサポートを行います。秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

日 9月25日、10月23日、11月27日、12月25日、1月22日、2月26日

※第4金曜日
時 午前10時～午後4時30分
のうち希望する時間
対面・オンライン応相談

期 期限（申し込み等）・期間
期 問い合わせ先（申し込み先）

場 八幡会場

郡上市総合文化センター

白鳥会場

特別養護老人ホームアルプス

申 予約フォームからお申し込みください。

問 市民協働課

67・1831

RIBON

ribon.no@gmail.com



予約フォーム

令和8年度中濃地域障がい者就職合同面接会

ハローワークでは「中濃地域障がい者就職合同説明会」を開催します。参加は無料ですが事前に予約が必要です。詳しくはハローワーク岐阜八幡へお問い合わせください。

日 11月12日（木）
時 午後1時～4時
場 受付は12時30分から

場 関市文化会館

（関市桜本町2丁目30番1）

対 ハローワークに障がい者として仕事探しの申込みをされている方、または申込みを予定されている方
・来春に学校卒業予定の就職希望者で障がい者手帳、

療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または取得予定の方

費 無料

申 要予約

期 10月9日（金）

問 ハローワーク岐阜八幡

65・3108

「ルナルナ」の有料プランが無料で利用できます

岐阜県では、プレコンセプションケアの推進や妊娠を希望する方への支援を目的として、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより岐阜県にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナプレミアムコース」を無料でご利用いただけます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご利用ください。

○提供期間
令和10年7月31日まで
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

○利用方法：郡上市特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。



ルナルナ
郡上市特設
ページ
専用コード
J5TU3CYD

問 岐阜県子ども・女性部子育て支援課

058・272・8477

創業塾受講生募集

起業を目指す方、後継者経営の基本を学びたい方などを対象に創業塾を開催します。1講座3時間、全6回の集中講座です。

日 10月19・26日、11月2・9・16・30日
（祝日を除く毎週月曜日）
時 午後6時30分～9時30分
場 郡上市産業プラザ
定員 20人
費 無料
内 創業する市場分析 ほか全6講

申 事前申込が必要
期 10月9日（金）
問 郡上市商工会

66・2311



申込
フォーム

自衛官の募集

防衛省では、自衛官を募集しています。各候補生の試験日や合格発表日等詳しい内容は、QRコードをご覧ください。どうか、地域事務所へお問い合わせください。

問 自衛隊美濃加茂地域事務所

0574・25・7495

自衛隊郡上地域事務所

67・1272



自衛官
ホームページ

年金相談（無料）

美濃加茂年金事務所職員による年金相談を実施します。

時 日 9月17日（木）

9時45分～16時

一人50分程度

場 郡上市総合文化センター

他 要予約

美濃加茂年金事務所まで
出向くことが困難な方（高齢者、身体の不自由な人）
を優先して予約を承ります。

問 市民課（保険年金係）

67・1822

国保白鳥病院を探検してみよう！

大注目の移動診療車『医療 MaaS』を間近で見学できる、特別な院内見学ツアーを開催します！

日 10月10日（土） 時 午前10時～正午

場 県北西部地域医療センター国保白鳥病院 ※現地集合・現地解散

内 ・院内見学（移動診療車『医療 MaaS』・外来・病棟・
リハビリテーション部見学・オープンカフェ体験）

・廣瀬院長によるミニセミナー

・意見交換会

費 無料

申 右のQRコードを読み取り、申込フォームからお申し込み
ください（QRコードから申込ができない場合は、健康課へ
お電話ください）。

期 9月18日（金）

お誘い合わせの上、ぜひご参加ください！！

問 健康課 67-1834



11月18日（水）に郡上市民病院見学も開催予定です！

※詳しい内容や申込方法等については、後日お知らせします。

NHK と関西電力送配電からのお知らせ

NHK 白鳥ラジオ放送所は、NHK AM（1,161kHz）を関西電力送配電の送電線を利用して放送しています。このたび、一部の送電線・鉄塔の改修工事が行われることになり、下記期間でラジオ放送を停止します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

なお、場所によっては他局（729kHz など）が受信可能な場合があります。NHK のラジオ放送はインターネット（らじる★らじる）でもお楽しみいただけます。郡上ケーブルテレビにご加入の方はFM86.6MHzで放送されています。

放送休止期間：9月10日（木）～12月22日（火）

※この期間であっても、工事の進捗などにより放送を実施することがあります。

問 NHK 岐阜放送局

058-264-4611 平日：午前9時30分～午後6時

問 関西電力送配電株式会社

052-932-7484 平日：午前9時～午後5時