

# ねこのこ通信

## 第 60 号

発行月 2026年6月

発 行 郡上市医師会

郡上市

郡上市地域包括ケアネットワーク推進協議会

問合せ 郡上市医師会 (65 - 2111)



ねこのこ通信は「在宅医療・在宅介護」をされている方・されていない方の疑問や不安を少しでも減らせるように、在宅医療・在宅介護情報誌として発行しており、今後も皆様のお役に立てるような情報を提供させていただきます。

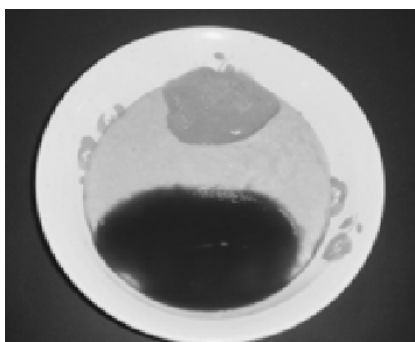
えんげ

## 嚥下調整食について



日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類の中から、**噛む力・飲み込む力が弱い方に提供する食事**について紹介するニャ♪

コード 2-1 **均質でなめらかでべたつかないペースト状の「食事」あるいは「料理」**



(粒が残っていないペースト食)

コード 2-2 **べたつかず、まとまりやすいペースト状の「食事」あるいは「料理」**



(粒が残っている状態のペースト食を含む)

2-1、2-2 共に、食物が喉に残る事なく誤嚥をしにくいように配慮した食事です。**スプーンですくって食べる事ができます。**

また、噛まなくても下あごと舌の簡単な動きによって飲み込みやすい形にすることができます。噛む力が弱く、形や柔らかさ、粘り気などに配慮すれば**口の中でまとめて飲み込む力がある程度ある方への食事**です。

形態・特色などの詳細は『嚥下調整食学会分類 2021』の本文及び『学会分類 2021 (食事) 早見表』をご確認ください。



## 弁護士による無料法律相談について



郡上市社会福祉協議会のふくし相談支援センターでは、郡上市に居住する人を対象に、弁護士による無料法律相談を行っています。

解決が難しい法律問題について岐阜県弁護士会・弁護士が相談に応じ、問題解決に向けて、今後の方向性について助言をします。

～例えば～

夫婦関係のこと  
離婚、親権、養育費など

相続関係のこと  
相続放棄、遺産分割など

成年後見制度のこと



その他、日常生活上の法律問題全般についてご相談できます。

### ■令和8年度 無料法律相談実施予定

日にち	会場	会場予定	日にち	会場	会場予定
4月21日	大和	郡上市役所大和庁舎	10月20日	八幡	郡上市総合文化センター
5月19日	白鳥	白鳥ふれあい創造館	11月17日	白鳥	白鳥ふれあい創造館
6月16日	八幡	郡上市総合文化センター	12月15日	大和	郡上市役所大和庁舎
7月21日	高鷲	郡上市役所高鷲庁舎	1月19日	美並	日本まん真ん中センター
8月18日	大和	郡上市役所大和庁舎	2月16日	八幡	郡上市総合文化センター
9月15日	明宝	明宝コミュニティセンター	3月16日	和良	和良町民センター

- ・ 上記の通り、毎月1回（第3火曜日）開設します。
- ・ 開設時間は午後1時から5時まで。一人30分間です。
- ・ 予約制です。1カ月前から受付を行います。
- ・ 1人あたりの相談回数は年度内（4月～翌年3月まで）1回です。
- ・ 無断キャンセルは相談1回利用した扱いになります。
- ・ 他、詳しい注意事項は郡上市社協HPをご覧ください。



社協HP  
QRコード

なお、本事業は、住民の方から頂きました「社会福祉協議会会費」と「赤い羽根共同募金配分金」で実施しています。

お問合せは、郡上市社会福祉協議会 0575-88-9988 まで。