

# 献血のお知らせ

令和8年 4月8日(水)

9:45~11:30

郡上市役所 高鷲庁舎

当日は、400mL献血のご協力をお願いしています。

献血のご予約・事前問診はこちらから→  
アプリ版献血web会員サービス



## ラブラッド

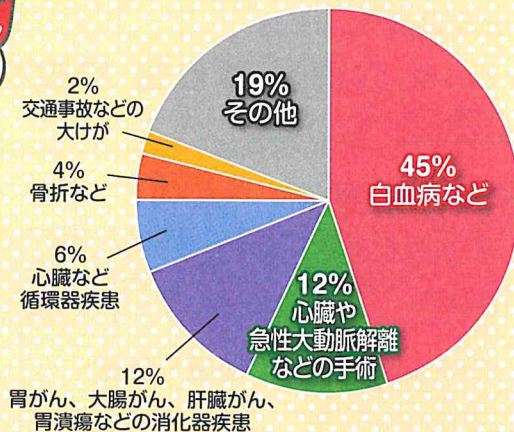
AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

令和8年1月4日(日)をもって献血カードの更新は終了となり、ラブラッドアプリによる献血の受付方法に統一されました。

- 献血ポイントで、記念品と交換できる！献血へのご協力や予約等でポイントが付きます。
- 血液検査の結果が、アプリ上で確認できる！血液の検査結果が、献血後2~7日ほどで確認できます。
- 事前に問診回答できる！献血当日、事前に問診を回答することができます。
- 全国の献血会場の予約ができる！献血ルームおよび一部の献血バス会場で予約が可能です。(予約無しでも献血はお願いできます)

輸血用血液は、  
白血病やがんなどの病気の治療に  
たくさん使われているっち。  
血液は人工的に造ることができず、  
長期保存もできません。  
そのため必要としている患者さんへ  
安定的にお届けするために  
岐阜県内では1日約250~300人の  
献血者が必要だっち。

岐阜県の血液製剤使用状況(2022年度)



あなたの勇気で助かる命があります。献血にご協力お願いします。

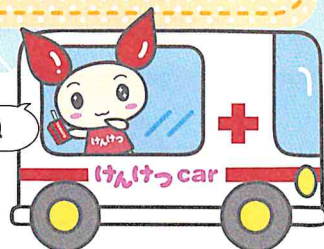
お問い合わせ先



岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10  
Tel.058-272-6911(土日祝日を除く 8:30~17:00)

裏面も見てね





# 献血に際しての注意事項



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。  
次に該当する方は献血前におたずねください。

## 1 薬によっては献血可能なものが多数あります。

- 3日以内に服薬された方・・・「**薬剤名**」を教えてください!
- **血圧の薬(降圧剤)**については、**血圧が基準値内で安定していれば献血可能です。**
- 3日以内に**出血を伴う**歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方はご協力いただけません。



## 2 海外渡航歴



- **海外から帰国(入国)された方は、4週間空けてからご協力をお願いします。**

英国滞在歴に関する献血制限“緩和”について

平成22年1月27日より緩和されています。  
1980年から1996年の英国滞在歴の献血制限が「1日以上(1泊以上)」から「通算1ヶ月以上(31日以上)」に緩和されました。

他にも渡航先・滞在期間によって、基準が異なりますので、当日もしくは事前にお問い合わせください。



## 3 その他

- 輸血や臓器の移植を受けたことのある方は、ご協力いただけません。
- 予防接種について…インフルエンザと子宮頸ガンは24時間後、麻疹・風疹は4週間後から献血が可能です。
- その他、**口内炎、すり傷、空腹や睡眠不足**等、問診時の**医師の判断**によりご協力いただけない場合があります。

### ◆採血基準

基準 献血種類	年齢	体重	献血の間隔	年間総献血量
200mL献血	16歳～69歳*	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも4週間	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内、 女性は800mL以内
400mL献血	男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*	男女ともに 50kg以上	男性12週間 女性16週間	

※65歳以上の献血について、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※安全な輸血のために基準を満たしている方には400mL献血をお願いしています。



日本赤十字社

### 岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

Tel.058-272-6911 (土日祝日を除く 8:30~17:00)

