



# ひとりで悩まないで！

郡上市版 R8年1月  
作成：郡上市健康課

こまっていることはありませんか？  
あなたやあなたの身近な人にいつもと違う様子はありませんか？



悩みを抱えたとき、つらいとき、こころの病気かもしれないと思うときなどに相談できる窓口を紹介します。  
自分自身のことだけでなく、家族や仲間など身近な人についても相談もできます。お気軽にご相談ください。

## ここからだについての相談 相談は原則無料です（一部有料のものもあります）

相談窓口	相談日時、相談場所、内容等	所在地、連絡先
健康相談	保健師による相談（電話・面接）面接は要予約 月～金曜日 8時30分～17時15分 大和保健福祉センターやまつつじ、各振興事務所	大和保健福祉センターやまつつじ TEL0575-88-4511
臨床心理士等 による相談	面接による相談 要予約 月、火曜日 9時～17時 大和保健福祉センターやまつつじ等	大和保健福祉センターやまつつじ TEL 0575-88-4511
こころの 健康相談	精神科医による専門相談 要予約 原則毎月第3金曜日 13時20分～15時 各保健センター等	関保健所健康増進課保健予防係 TEL（代）0575-33-4011 大和保健福祉センターやまつつじ TEL 0575-88-4511
医療・ 生活相談	精神保健福祉士による医療・生活相談 来所による登録が必要です	地域生活支援センターすいせい 郡上市美並町白山847-1 TEL 0575-79-2304
労働者の 健康相談	小規模事業場の事業者・労働者の健康管理全般につ いての相談、医師による産業保健指導、個別面接指導 月～金曜日 要予約	郡上地域産業保健センター 郡上市八幡町小野3-2-13 明鳳ビル TEL0575-65-5908
電話相談	◎「岐阜いのちの電話」へのフリーダイヤル  ◎「岐阜いのちの電話」 インターネット相談 ・年間無休毎日：19時～22時 ・月、水、金：12時～22時 ・第1、3土曜日：8時～22時 ◎「いのちの電話」フリーダイヤル 毎日午後4時～午後9時 毎月10日午前8時～翌日の午前8時	◎岐阜いのちの電話フリーダイヤル TEL 0120-434-376 ◎岐阜いのちの電話（有料） TEL 058-277-4343 ◎いのちの電話（日本いのちの電話連盟） TEL 0120-783-556

## 困りごとの相談機関 相談は原則無料です（一部有料のものもあります）

### ○労働問題（いじめ、ハラスメント、過重労働など）就職・就労、人権、女性

相談機関	日時等	所在地、連絡先
岐阜八幡労働基準監督署	月～金曜日 8時30分～17時15分	郡上市八幡町有坂1209-2 郡上八幡地方合同庁舎 TEL 0575-65-2101
ハローワーク岐阜八幡	月～金曜日 8時30分～17時15分	郡上市八幡町有坂1209-2 郡上八幡地方合同庁舎 TEL0575-65-3108
岐阜地方法務局八幡支局	月～金曜日（面接・電話） 8時30分～17時15分	郡上市八幡町有坂1209-2 郡上八幡地方合同庁舎 TEL 0575-67-1411 ビダ作 0570-003-110
岐阜県女性相談支援 センター	電話相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9時～18時 面接相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9時～17時（要予約）	TEL 058-213-2131

**○多重債務（返しきれない借金・カードローン等）・消費生活（訪問販売、通信販売、身に覚えのない請求メール・はがき等）の問題について**

相談機関	内容、日時、相談場所等	所在地、連絡先
社会福祉法人 郡上市社会福祉協議会	無料法律相談（要予約） 原則毎月第3火曜日 13時～17時 （相談時間は30分） 各地域を巡回します	郡上市大和町徳永 585 TEL 0575-88-9988
郡上警察署	警察安全相談 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※緊急の場合、24時間対応可能	郡上市八幡町中坪 3-3-1 TEL 0575-67-0110
郡上市役所総務部総務課 消費生活相談窓口	月～金曜日（祝日・年末年始は除く） 8時30分～17時15分	郡上市八幡町島谷 228 TEL 0575-67-1832
岐阜県 県民生活相談センター	平日 8時30分～17時 土曜日 9時～17時（電話のみ） （祝日・年末年始及び会館休館日を除く）	岐阜市数田南 5-14-53 OKB ふれあい会館1棟5階 TEL 058-277-1003
岐阜県弁護士会	毎週木曜日 13時～16時 郡上市総合文化センター 相談は有料。30分で5,500円（税込） 開催日前日までに電話で予約 受付：平日9時～17時	岐阜市端詰町 22 TEL 058-265-0020
岐阜県司法書士会 （司法書士総合相談センター）	隔月土曜日（8・10・12・2月開催なし） 9時15分～11時55分 （相談は無料。相談時間は原則30分） 郡上市総合文化センター ※予約はWebのみ（予約受付は5日前まで）	岐阜市金竜町 5-10-1 TEL 058-246-1568

**○高齢者介護・子どもの問題、生活困窮者、障がい者、その他**

相談機関	日時等	所在地、連絡先
郡上市 地域包括支援センター	高齢者の総合相談（相談に迷ったらまずは 包括支援センターへご相談ください） 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時15分	郡上市八幡町島谷 228 TEL 0575-67-0008
社会福祉法人郡上市社会福祉協議会 ふくし相談支援センター	心配ごと相談 生活の不安や困りごとなどの心配ごと相談、家 計や就労など生活困窮に関する相談支援 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9時～17時	郡上市大和町徳永 585 TEL 0575-88-9988
社会福祉法人郡上市社会福祉協議会 郡上市成年後見支援センター	「成年後見制度」などに関する相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時30分	郡上市大和町徳永 585 TEL 0575-88-9988
郡上市役所健康福祉部 児童家庭課	家庭児童相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時15分	郡上市八幡町島谷 228 TEL 0575-67-1817
郡上市役所健康福祉部 社会福祉課 （基幹相談支援センター）	生活困窮者、障がい者などの相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時15分	郡上市八幡町島谷 228 TEL 0575-67-1811
岐阜県 中濃子ども相談センター	子どもの相談 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時15分	美濃加茂市古井町下古井 2610-1 TEL(代)0574-25-3111
NPO 法人 生活支援ネット・ぐじょう	障がいをお持ちの方、ご家族の相談支援 月～金曜日（祝日・年末年始除く） 9時～17時	郡上市大和町徳永 368-1 TEL 0575-88-2219 携帯 090-4117-5212

**郡上市内のこころの医療機関** 相談は有料です

名 称	所在地、連絡先
慈恵中央病院	郡上市美並町大原 1-1 TEL 0575-79-2030
郡上市民病院	郡上市八幡町島谷 1261 TEL 0575-67-1611

▼ 郡上市ホームページでも紹介しています



『郡上市 こころ 相談』  
で検索



イラスト：細川韶々