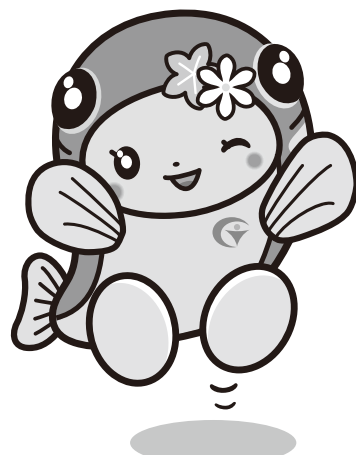


まなびネット郡上

9月号



申込締切
9月24日(木)
午後5時
主催：郡上市中央公民館



目次

各課主催講座、市職員出前講座、市民サークル・団体情報……………	P2
市民アイデア講座について……………	P3
申込方法 / 受講申込書……………	P4

さらに幅広い年代の方に本誌を知っていただき、生涯学習について関心を持っていただくために、「まなびネット郡上」の刊行方法を試験的に変えてみました。

9月号は、この“ダイジェスト版”を皆さまにお届けします。

- 冊子になったものは教育委員会生涯学習課（郡上市総合文化センター内）、各地域振興事務所、各地域公民館に置いてありますのでお持ちいただけます。
- 冊子になったものは回覧でもご覧いただけます。
- 左記二次元コードからでも、冊子の内容をご確認いただけます。



まなびネット郡上9月号についてのご意見をお寄せください



今回の形式は令和7年度9月号に引き続き試験的な取組です。
よろしければ、アンケートや皆様からのご意見をお寄せください。
今後も、いただいた声をもとに充実した内容にしていきます。



《問合わせ先》
〒501-4222 郡上市八幡町島谷 207-1
郡上市教育委員会生涯学習課「まなびネット郡上係」
TEL 67-1128 FAX 65-2584
メール gakusyu@city.gujo.lg.jp

各課講座

通年または、10月～3月まで開講される市主催講座のご案内です。

- A1 【生涯学習課】 サテライト大学「ブラ郡上」
- A2 【郡上市歴史資料館】 ふすまの下張り文書はがし講座
- A3 【郡上市歴史資料館】 郡上一揆・宝暦騒動の顕彰と郷土教育
～一揆はどのように語り継がれてきたのか～
- A4 【郡上市歴史資料館】 読んでみよう！郡上の古文書講座
- A5 【郡上市歴史資料館】 歴史を発掘！郡上の古文書読もう会
- A6 【古今伝授の里フィールドミュージアム】
古今伝授の里フィールドミュージアム観光案内人養成講座
- A7 【白山文化博物館】 大府の三禅定-三山道中 大符村の13人が旅した51日間
- A8 【白鳥地域公民館】 白山麓のはんこさま料理に学ぶ
- A9 【美並地域】 円空彫り教室
- A10 【美並地域】 円空彫り体験教室

講座の詳細は
こちらから！



市職員による出前講座

開かれた市政と市民による生涯学習の推進を目的に郡上市職員出前講座を開設しています。
暮らしに関連する分野について、市民の皆さんの要望に応じて市職員を講師として派遣します。

- 防災講座（災害時における地域・個人の役割、知っておくべき知識についてお伝えします）
- たのしく学ぶ「選挙制度」（「これだけは知っておきたい！」ことを中心に制度内容を紹介します）
- 「食」から学ぶ健康づくり（ライフステージごとの食育について楽しく学びます）
- 高齢者の健康とフレイル予防（認知症予防・転倒防止・口腔ケア・栄養などについて学びます）
- 読み聞かせ講座（読み聞かせの選書・話法などを学び、おはなしボランティアを養成します）
- 郡上かるたを楽しもう！（「読み言葉」の内容を、かるたをとりながら楽しく学びます）
- 郡上市の産業支援について（郡上市の融資制度・奨励金制度の説明をします）
- 救急講習（応急処置、AED取扱、人工呼吸など救急について幅広く学びます）

※出前講座メニューの一部です

講座メニュー詳細
利用ルールは
こちらから！



市民サークル・団体情報

市内で活動している市民サークル・団体について情報提供しています。
新年度を迎え新たに何かを始めてみたい方、ぜひご覧ください！

俳句

短歌

舞踊・ダンス

活け花

武道

歌唱

体操

詩吟

茶道

彫刻

絵画

演奏

陶芸

写真

囲碁

太極拳

登録サークル一覧
活動内容などの
詳細はこちらから！



市民アイデア講座

市民の皆さんが長年にわたって培ってきた知識・経験・ノウハウを生かした講座や、自分たちで学びたいと思う講座を企画し、受講生の皆さんと一緒に運営していただく講座です。

八幡地域

- B1 やさしいオカリナ♪
- B2 クラフトバッグ【四つだたみ編み】
- B3 クラフトバッグ【花編み】
- B4 上手なくてOK！ピカソ模写【11・12月】
- B5 上手なくてOK！ピカソ模写【1・2月】
- B6 手のツボでセルフ整体 気も感じる！？
- B7 呼吸と瞑想 やすらぎのセルフケア
- B8 気功で健康
- B9 お正月しめ縄 workshop2026→2027【水曜】
- B10 お正月しめ縄 workshop2026→2027【土曜】
- B11 ズンバ and ヨガ
- B12 ISD 個性心理学で個性を輝かせよう！
- B13 ストレッチポールで体を整えよう【10:00～】
- B14 初心者歓迎！スケッチ教室
- B15 えらぶ・つくる・わたしバッグ
- B16 キックボクシングエクササイズ
- B17 健康に歩く体作り
- B18 色彩アート書道
- B19 もう一度はじめる吹奏楽
- B20 みんなで「宝島」を吹こう！
- B21 季節の養生ヨガ
- B22 ビジョンマップを作ろう
- B23 民話「奥美濃よもやま話し」を読む会
- B24 「伝えたい和！」旬の郷土料理
- B25 つながりサポーター養成&傾聴スキル【管理職】
- B26 つながりサポーター養成&アサーションスキル【管理職】



▲詳細

大和地域

- B50 ベビーヨガ&ママヨガ（産後ヨガ）



▲詳細

白鳥地域

- B27 Let's ラララ笑顔でダンス♪
- B28 楽しく♪ダンス！ダンス！
- B29 民話「奥美濃よもやま話し」を読む会
- B30 牛道の歴史を深掘りしよう！牛道学講座
- B31 キックボクシングエクササイズ【11月】
- B32 キックボクシングエクササイズ【12月】
- B33 花あしらい【冬】
- B34 花あしらい【春】
- B35 ズンバ and ヨガ
- B36 クラフトバッグ【四つだたみ編み】
- B37 クラフトバッグ【花編み】
- B38 ISD 個性心理学で個性を輝かせよう！
- B39 ストレッチポールで体を整えよう【9:30～】
- B40 ストレッチポールで体を整えよう【10:45～】
- B41 ストレッチポールで体を整えよう【1～3月】
- B42 ホームヨガ【月曜6時/11・12月】
- B43 ホームヨガ【月曜7時半/11・12月】
- B44 ホームヨガ【火曜2時/11・12月】
- B45 ホームヨガ【火曜7時半/11・12月】
- B46 ホームヨガ【月曜6時/12・1月】
- B47 ホームヨガ【月曜7時半/12・1月】
- B48 ホームヨガ【火曜2時/1・2月】
- B49 ホームヨガ【火曜7時半/1・2月】



▲詳細

美並地域

- B51 美並の地域プライド「美並学」を確立しよう！
- B52 クラフトバッグ【四つだたみ編み】
- B53 初心者歓迎！スケッチ教室
- B54 初めてのギター、ウクレレ
- B55 ウクレレで歌おう
- B56 弾き語りギター



▲詳細

※マークがある講座は託児があります。 ③

講座申込方法

申込方法

以下の受講申込書に記入し、持参・郵送・FAX・フォームにて下記申込先へご提出ください。電話での申し込みはできません。

申込先

- ・二次元コード…右のコードを読み取ってオンライン申込→
- ・直接提出…教育委員会生涯学習課・各振興事務所振興課・各地域公民館
- ・郵送…〒501-4222 郡上市八幡町島谷207-1
郡上市教育委員会生涯学習課 「まなびネット郡上」 係
- ・FAX…65-2584
- ・メール…gakusyu@city.gujo.lg.jp

※メールにて送信される場合は、タイトルに「まなびネット郡上申込」と記入しメール本文に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号・講座No・講座名をご記入ください。なお、メール着信の連絡はいたしません

申込締切

令和8年9月24日(木) 午後5時00分（必着）

その他

定員オーバーの場合は抽選を行います。また、規定人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。講座の詳細・ご案内については、後日書面にてお知らせします。

◆問合せ先

ご不明な点は下記へお気軽にお問い合わせください。

郡上市教育委員会生涯学習課 TEL 67-1128



(まなびネット郡上 9月号申込書)

ふりがな		性別	男・女	年齢	歳
氏名		電話番号			
	18歳未満の申し込みは備考欄に保護者名を記載ください。		※携帯電話等平日昼間連絡が取れる番号を記入ください		
住所	〒 番地				
講座番号	講座名	講座番号	講座名		
備考					

令和8年度後期市民アイデア講座託児申込はこちらから 

