

献血のお知らせ

令和8年 7月14日(火)

郡上市役所
高鷲庁舎

9:45～11:30

郡上市役所
白鳥庁舎

13:30～16:00

当日は、**400mL献血**のご協力をお願いしています。

令和8年1月4日(日)をもって献血カードの更新は終了となり、ラブラッドアプリによる献血の受付方法に統一されました

アプリ版献血web会員サービス「ラブラッド」にご登録いただきますようお願いいたします。

ラブラッド 

★献血バスでも予約できます。優先してご案内します★

- ★「ラブラッド」に登録済みの方はマイページから予約へ進めます。
- ★「ラブラッド」未登録の方は、[こちらからアプリをダウンロード](#)して新規会員登録に進んでください。登録後ご予約ください。
- ★献血希望日時の**3時間前**までご予約が可能です。



アプリをダウンロード!



献血方法別の献血基準

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

献血の種類	全血献血		成分献血(献血ルームのみの受付です)	
	200mL	400mL	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下(循環血液量の12%以内)	
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳
体重	男性 45kg以上・女性 40kg以上	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上・女性 40kg以上	
年間※採血回数(1年は52週として換算)	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して、血漿成分献血と合計で24回以内	
年間※総採血量(1年は52週として換算)	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性 1,200mL以内 / 女性 800mL以内			

献血ルームの詳細は裏面に掲載しています

お問い合わせ先



岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

Tel.058-272-6911(土日祝日を除く 8:30～17:00)

裏面も見てね





献血に際しての注意事項



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。
恐れ入りますが、以下のことにつきましてご理解とご協力をお願いいたします。

✓ 食事をとってお越してください

午前中の献血であれば朝食を、
午後からの献血であれば昼食を
必ずとってからお越してください。



✓ 前日は十分な睡眠を

献血される日の前の晩は
十分睡眠をとってください。
(最低5~6時間以上)



✓ けが・傷など

擦り傷、切り傷、口内炎等、傷の状態
によって、献血をご遠慮いただくこと
があります。



✓ 服薬中の場合

服薬中でも献血可能な薬は多くあります。お薬手帳や
薬剤名が分かる物をご持参いただくか、血液センター
にお問い合わせください。



✓ 歯科治療

歯科治療(歯石除去を含む)を受け
られた場合は、献血まで治療日を含む
3日間空けてください。



✓ 運動

・献血の前後は、汗をかくような激しい
運動をお控えください。
・献血した腕で重い荷物を持つなどの
負担がかかることはお控えください。



✓ 以下に該当する方は献血をご遠慮いただいております。

- ・4週間以内に海外から帰国(入国)した方。
- ・輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた方。
- ・1か月以内にピアスの穴をあけた方。
- ・24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。

治療薬・既往歴など

こちらでお調べすること
ができます。



チャットボットが
お答えします!



※献血の可否については、毎回健診医師が献血者様の体調等を確認し判断いたしますので、上記以外の理由によってご協力いただけないこともございます。

★ 献血ルームにもぜひご来場ください★

あかなべ献血ルーム

【場 所】 〒500-8269 岐阜市茜部中島 2-10
 【電 話】 058-272-6911
 【受付時間】
 成分献血 9:00 ~ 11:15
 13:00 ~ 16:00
 全血献血 9:00 ~ 11:45
 13:00 ~ 16:30
 【定休日】 日曜日
 12月29日 ~ 1月3日 (臨時開設あり)

岐阜献血ルーム アクティブG

【場 所】 〒500-8856 岐阜市橋本町 1-10-1
 アクティブ G 2階
 【電 話】 058-264-2122
 【受付時間】
 成分献血 10:30 ~ 12:00
 14:00 ~ 17:30
 全血献血 10:30 ~ 12:45※
 14:00 ~ 18:00
 (※土日祝のみ 10:00 から受付を行います)
 【定休日】 12月29日 ~ 1月3日 (臨時開設あり)
 3月第3火曜日(アクティブGの休日に準ずる)



お問い合わせ



日本赤十字社

岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10
Tel.058-272-6911 (土日祝日を除く 8:30~17:00)



GIFUKENKETSU



公式アカウント