

ねこのこ通信

第 61 号

発行月 2026年8月

発 行 郡上市医師会

郡上市

郡上市地域包括ケアネットワーク推進協議会

問合せ 郡上市医師会（65 - 2111）



ねこのこ通信は「**在宅医療・在宅介護**」をされている方・されていない方の疑問や不安を少しでも減らせるように、**在宅医療・在宅介護情報誌**として発行しており、今後も皆様のお役に立てるような情報を提供させていただきます。

えんげ 嚥下調整食について



日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類の中から、**噛まずに食べることができ、飲み込みやすい食事形態**について紹介するチャ♪

コード1 j **水分が出ないように配慮したゼリー、ムース状の「食事」あるいは「料理」**



＜粥ゼリー＞



＜ハンバーグと野菜のゼリー＞

卵豆腐や重湯、ミキサー粥の形や柔らかさ、粘り気などに配慮したゼリー、介護食として市販されているゼリーやムースが該当します。

人にとって口から食べるということは、生命維持に必要な栄養をとる為だけではなく、**人としての尊厳**であり、生きていく上での楽しみの一つとなります。しかし、病気や加齢などによって噛む力、飲み込む力が弱くなる場合があります。安全に口から食べるためにも、**その方の状態に応じた適切な食形態**が求められます。

形態・特色などの詳細は『嚥下調整食学会分類 2021』の本文及び『学会分類 2021（食事）早見表』をご確認ください。

生活困窮者自立支援事業について

住むところがない。
住まいを**失いそう**。

うちの子がずっと
働けずに家にいる。
将来どうしよう……。



仕事がなかなか**決まらない**
仕事が**長続きしない**

その他にも、「借金が多すぎる」「家賃や公共料金の滞納が心配」などの困りごと・心配をひとりで抱えていませんか？

郡上市社会福祉協議会ふくし相談支援センターでは、家計のこと、仕事のことなど、生活の中のさまざまな相談をお受けし、問題解決のお手伝いをします。

自立相談支援

お金に関すること、お仕事に関することなど、生活上の相談をお受けします。

就労準備支援

仕事をした経験がない方などへ、仕事ができるための知識や能力を身につけてもらえるよう支援します。

家計改善支援

家計管理のアドバイスや、家計の状況が把握できるよう支援します。

相談無料・秘密厳守

お電話・訪問・来所等、あらゆる方法で相談に応じます。

郡上市社会福祉協議会 地域福祉課 相談支援係（大和庁舎2階）

T E L : 0575-88-9988

相談日時：平日午前9時から午後5時 ※祝日・年末年始を除く

