

10月22日は

国際吃音啓発の日です。

国際吃音啓発の日 (International Stuttering Awareness Day =ISAD) は、言語障害の一種である吃音の理解啓発を求める日です。平成10年に国際吃音者連盟と国際流暢性学会により制定されました。吃音のことを正しく理解することで、吃音のある人にとって暮らしやすい社会を作りましょう。



ISAD2016 テーマ
「吃音のグラデーション、あなたは何色？」

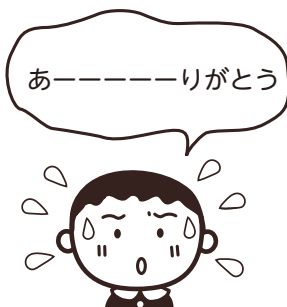
吃音とは

話すときに言い出しや途中でつまって発音しにくくなり、同じ音を繰り返したり声が出てこない状態になり滑らかに話せないことをいいます。吃音には主に次の症状があります。

連発・・・同じ音を繰り返す



伸発・・・音を伸ばす



難発・・・音が出てこない



このほか、無理に声を出そうと頭を振ったり、手足が動いてしまう「随伴運動」の症状がみられたり、吃音があるためにコミュニケーションに不安を感じて人と接するのを避けるなどの行動をとってしまう人もいます。

吃音 Q & A

吃音の疑問を、福岡県にある九州大学病院で吃音外来を開設し、「吃音ドクター」として知られる菊池良和医師にきいてみました。

Q 吃音の原因は？

A 吃音は舌や咽頭の異常ではなく、脳の働きの異常から引き起こすと考えられていますが、その原因は未だにはっきりと解明されていません。一方で、親の育て方や本人の性格が原因ではないことがわかっています。



九州大学病院 菊池医師

Q 吃音のある人は世の中にどれくらいいますか？

A 人口の1%程度が吃音を有症していると言われており、男性のほうが女性より発症しやすい傾向にあります。

Q 吃音は
治りますか？

A 医学的に確立された治療法は未だにありません。一方で、歳を重ねること
で症状が改善したり自然消失する人もいます。吃音の症状を治すことに
こだわるよりも、吃音とうまくつきあうことが大切です。

Q 吃音のある人
とどう接したらいいのですか？

A 吃音のある人が話をする際、安易に発言をさえぎったり、ことば
の先取りをせず話し終えるまで待つ姿勢が大切です。吃音のある人
にとって相手が「自分の話を聴いてくれている」と思えると安心感
につながります。

Q 吃音で障害者
手帳は取れますか？

A 症状の重さや日常生活の困難さによっては障害者手帳の対象とな
ります。平成17年に施行された発達障害者支援法に吃音が定められ
たことから、吃音で精神障害者保健福祉手帳を取得する方が増えて
います。

私も吃音当事者です

私には幼い頃から吃音があります。その症状は軽いながらも、思春期
は症状へのコンプレックスや症状が出ることへの不安から人と接した
り人前で話すのを避けることがありました。また、吃音の悩みを誰にも
相談できず孤独を感じていました。

今でも症状はありますが、同じ吃音に悩む仲間との出会いや吃音の正
しい知識を得ることで吃音の悩みはかなり小さくなりました。私は吃音
の専門家ではありませんが、当事者として何かアドバイスができるかも
しれません。吃音にお悩みがあればぜひご相談ください。



社会福祉課 武村主任

郡上市^{きつ おん}吃音シンポジウム

日時 11月15日(日) 13:00～14:50 (開場 12:30)

会場 郡上市役所大和庁舎2F 防災研修室

●基調講演「吃音の基礎知識と合理的配慮」

講師 九州大学病院耳鼻咽喉・頭頸部外科 菊池良和 医師

●吃音当事者による体験談発表

対象 吃音のある方やそのご家族・知人、支援者（教育・医療・福祉関係等）
または吃音に関心のある方

参加無料、事前申し込み不要

問合せ 社会福祉課 TEL 67-1811

※当日は同会場で「郡上市社協福祉フェスティバル 2026in やまと」が開催されます

