

# kokokara

## 無料相談



ここから一步踏み出す、あなたのための場所

安心して話せる

完全予約制

郡上市では、女性の活躍を応援するため、再就職やライフプラン、ライフステージごとの悩みなどへの無料相談を開催しています。

自分に合った働き方とは？

仕事と育児・介護の両立

キャリアアップしたい！

自分の将来を考えたい...

一人ひとりの悩みに寄り添います

専門資格を持つスタッフが、お話を伺います。お一人で、友人やパートナーと一緒に、どんな形でも大丈夫。お気軽にご相談ください。  
(相談内容について、秘密は固く守られます。)

令和8年度の相談日  
(毎月第4金曜日)

令和8年	時間
7月24日(金)	10時～オンライン
8月28日(金)	11時～オンライン
9月25日(金)	
10月23日(金)	13時30分～対面/オンライン
11月27日(金)	14時30分～対面/オンライン
12月25日(金)	15時30分～対面/オンライン
令和9年	*相談方法*
1月22日(金)	午前中はオンラインのみ。
2月26日(金)	午後からは、対面とオンラインを選んでいただけます。

相談会場

八幡会場：郡上市総合文化センター会議室

白鳥会場：特別擁護老人ホームアルプス

\*本年度は特別養護老人ホームアルプス様のご協力をいただいております。

いつでもお気軽にお問い合わせください



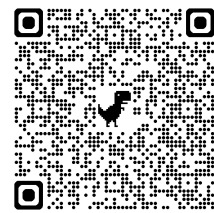
RIBON

✉ : [ribon.no5@gmail.com](mailto:ribon.no5@gmail.com)

郡上市市民生活部市民協働課

Tel: 0575-67-1831

✉ : [kyodo@city.gujo.lg.jp](mailto:kyodo@city.gujo.lg.jp)



\* 令和8年度 郡上市女性の活躍応援事業 \*