



# 和良地区福祉協会より

誰もが安心して暮らし続けることができる  
「和良町」をみんなで作る

発行：和良地区社会福祉協議会

2026年4月  
Vol,6

# 和良地区社会福祉協議会！

知っていますか？

## どんな団体？

和良地区社会福祉協議会（以下：和良地区社協）は、地域にある福祉課題について地域住民で考え、互いに支え合い、いつまでも安心して暮らすことができる和良地域をつくることを目指し設立しました。

## 何をしてるの？

### ○支え合い活動支援

「ちょっとした困りごと」を住民同士で助け合う、『支え合い活動団体』を支援しています。

### ○移動サービス支援

高齢の方や障がいをお持ちの方等の抱える移動の悩みを解消する目的で、通院・買い物・外出ができる福祉有償運送サービスの利用を推進しています。

### ○サロン活動の充実

「サロン交流会」の開催や、レクリエーション備品の貸出を行っています。

### ○福祉委員活動の充実

「福祉委員研修会」を開催し、福祉委員の役割や地域福祉に関する学び、自治会長・民生委員・ボランティア等との地域の見守りネットワーク構築を推進しています。

### ○和良地域福祉積立金活用事業

地域住民の暮らしやすさにつながるよう、地域の福祉活動への助成や物品の購入、配布など様々な事業を計画し、実施しています。

和良地区社協に関する問い合わせは、お近くの運営委員もしくは郡上市社協まで  
郡上市社会福祉協議会：TEL 88-9988

## 福祉委員研修会を開催しました

令和7年7月10日（木）に町民センターにて、福祉委員、民生児童委員・主任児童委員、自治会長、日本赤十字奉仕団和良支部の皆様にご参加いただき「福祉委員研修会」を開催しました。

福祉委員活動についての説明の後、「自分たちの住んでいる地域について考えよう」と題して、地域ごとにグループワークを行いました。

「近所の高齢者や子どもたちなど、変わった様子がないか気にかけていきたい」「あいさつや声かけをこころがけ、地域の絆を深めていきたい」とのお声が多くありました。



## 和良鮎まつりに出展しました

令和7年10月26日（日）に道の駅和良特設会場で開催された「和良鮎まつり」にて、和良地区社協のパネル展示と赤い羽根共同募金活動を行いました。

たくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。



## 令和7年6月16日(月) 各務原の八木山地区社協へ視察に行ってきました!

運営委員・顧問の7名で、八木山地区社協の事業内容や活動の説明をお聞きしました。

ささえあいの家を拠点に、住民同士の助け合い活動が活発に行われていることで、高齢になっても「私は最後までこの地域で暮せる。ささえあいの家があるから大丈夫」と言われる方がたくさんいるとのことでした。

また、支援する方も、自分の得意なことやできることを地域で役立てることで、生きがいや楽しみになっているとのことでした。

参加した運営委員からは「活発な活動を知ることができ、大変参考になった」との意見や「和良でも普段から自然と行われているご近所同士の助け合いもたくさんある」との声もありました。

この研修で学んだことを、これからの活動に活かし、誰もが安心して暮らし続けることができる和良町づくりに生かしていきます。



### 八木山地区社会福祉協議会の活動紹介

岐阜県各務原市の八木山地区は丘陵地に位置する住宅街で、坂道が多く、高齢化も進んでいることから、買い物や通院、日常の細かな作業に困る人が増えています。

こうした中「ささえあい活動」を立ち上げ、生活の困りごとを地域で支え合う仕組みを整え活動されています。

「ささえあいの家」を拠点とし、登録ボランティアが電球交換や草取り、外出の付き添い、家電修理など行政では対応できない小さな困りごとの解決を行っています。

「できる人が、できる時に、できることを」を合言葉に支え合い、安心して住み続けられる地域づくりを進めています。



## 令和8年2月20日(金)に和良町民センターでサロン交流会を開催しました。

和良町内では21団体のサロン活動があり、体操や茶話会、喫茶型のサロン開催などそれぞれの活動が行なわれています。

今回はサロンを運営する皆さんにご参加いただき、スマホ・LINE(ライン)の勉強会を行いました。

日程調整や、大事な文章の共有の仕方など、サロンの運営に役立つ便利な機能を学びました。また、スマホを取り巻く危険についてのお話もお聞きしました。



### サロンにはこんな効果があります!

- ① 外出することで身体を動かし、介護予防につながります。
- ② 楽しみやいきがいにつながります。
- ③ 孤立や閉じこもりの防止となり、仲間づくりの場になります。

サロンを「やってみたい」「参加してみたい」というお声がありましたら裏面の『お問い合わせ』までご連絡ください★

# 地域の“お宝”活動紹介！！

岐阜県  
社協表彰

## 和良地域のサロンが表彰を受けました

社協に登録をして7年間活動を続けているサロン

### ～ひなたカフェ～

上沢地区

場所：上沢集会所  
日時：毎月第2土曜日  
9：00～11：00  
内容：喫茶型サロン  
(茶代 200円)

### ～平波サロン～

田平地区

場所：田平公民館  
日時：毎月第1・3土曜日  
9：00～12：00  
内容：茶話会



地域のつながりを大切にした“お宝”活動です。

## 和良地域の支え合いボランティアを紹介します！

鹿倉ささえあい隊

上土京きずな隊

上沢おもいやりたい

下土京支え合い隊

支え合いボランティアは地域のちょっとした困りごとをかかえた方のお助け隊です！  
ゴミ出しや電球の取り替え、布団干し、話し相手など…日常生活の中で「ちょっと手伝ってもらえたら…」と困っていることはありませんか？「支え合い」なので内容によってはお手伝いできないこともあるかもしれませんが、まずは下記までお気軽にお問い合わせください。また、「私も誰かの役に立てるかも！」「支え合い活動に参加したい！」というお声もお待ちしています♪

お問  
い合  
わせ

お近くの和良地区社協運営委員または  
郡上市社会福祉協議会 地域福祉課 (☎88 - 9988) まで

和良地区社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分により発行しています