

認知症の症状とケアの流れ

あれ…?

【もの忘れが気になる（発症する）時期】

もの忘れ
かな…?

本人

何を話そうと
しとったっけ?



「あれ」「それ」が増える



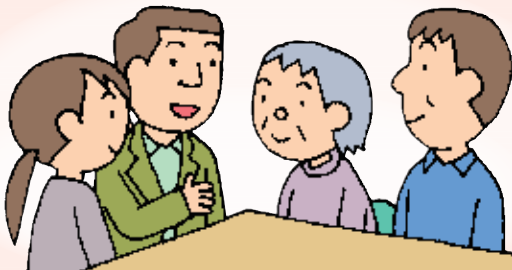
本人の思い
出来ていた事が
出来なくなり
張り合いがない

- 物の忘れが見られ人の名前や物の名前が思い出せない
- 積極性がなくなり、人との付き合いや趣味・習い事などから足が遠のく、理由をつけて休もうとする
- 物の忘れをチェックしましょう✓

- 規則正しい生活を送り、家庭内で役割をもったり
- 自分らしい生活が続けられるよう、また、どのよ

家族

- 「おかしい」「いつもと違う」と思ったときは早めにかかりつけ医や地域包括支援センターに相談する。
- 認知症や介護について学ぶ機会を持ちましょう。
- 自動車の免許返納についても話し合っておきましょう。



本人の不安を和らげる

本人には次第にできないことが増えていくといういらだちや不安があります。そんな気持ちを穏やかに保てるように、家族など周囲の人が上手にサポートしましょう。



地域との交流・
介護予防など

健診

- 特定健診（～74歳）
- すこやか健診
- ぎふさわやか口腔健診

相談

- 郡上市地域包括支援センター
- 物の忘れ相談 ● こころの相談
- 無料法律相談
- 郡上市成年後見支援センター
- 消費生活センター など

知り合う・学ぶ

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症カフェ（良良カフェ）
- 認知症の人と家族の会 など

趣味・体操・交流

- 生涯学習講座
- 地域交流サロン・通いの場
- シニアクラブ
- ボランティア活動

医療機関

- かかりつけ医
- かかりつけ歯科医
- かかりつけ薬局

介護予防教室

- 元気アップ教室
- フレイル予防教室
- ミニデイ など

すまい

ケアハウス・有料老人ホーム