

明宝公民館 健康づくり部

雀麻教室

頭を使って、楽しく、元気に！

はじめての方から経験者の方まで
どなたでも参加できる、健康づくりのための麻雀教室です。

開催日（全4回）

12/2
水

12/9
水

12/16
水

12/23
水

🕒 時間 19:30 ~ 21:00

👤 参加者

初心者8名
経験者16名程度
※参加者が3名以下の場合中止となる場合があります。

📍 場所 明宝コミュニティセンター

👥 対象者

明宝在住・在勤の方
どなたでも参加できます！

💰 参加費 200 円（各回徴収）

👜 持ち物

参加費・筆記用具（初心者コース）
飲み物（必要な方）

初心者の方

講師の名畑周さん（大谷）に
ルールから丁寧に教えて頂けます。
初心者同士で安心して学べる
お部屋をご用意します。

経験者の方

みんなで楽しく
対戦しながら
交流しましょう！
経験者同士で対戦できる
お部屋をご用意します。

こんな方におすすめ

- ☑ 脳の活性化をしたい方
- ☑ 麻雀を始めてみたい方
- ☑ 久しぶりに楽しみたい方
- ☑ 楽しく健康づくりに取り組みたい方

お問い合わせ

明宝公民館

☎ 0575-87-2016

📠 0575-87-2007

申込締切

11/20
金

✉ meiho.kominkan@gmail.com

メールで申し込まれる場合は、件名に【麻雀教室】と記入し、
申込者氏名・携帯番号・住所・参加可能日、初心者コース・
経験者コースかを記入の上、送信してください。

申し込みはこちら



QRコードから
お申し込みください。
※電話・メールでも
申込みできます。