

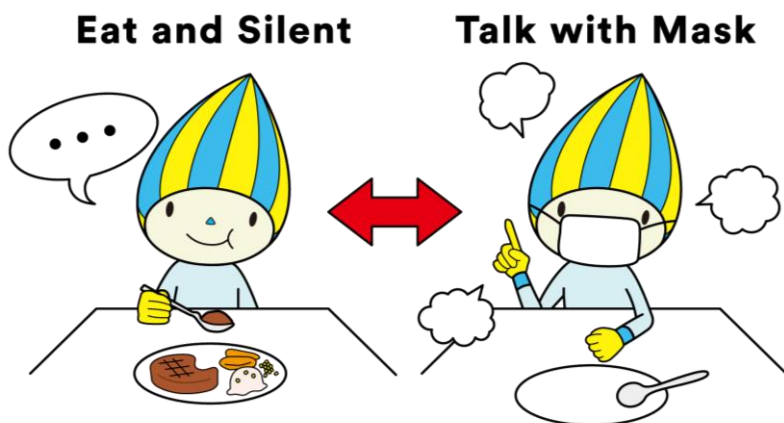
为了战胜 新冠病毒

戴口罩勤洗手



注意休息

吃饭不聊天
聊天戴口罩



推荐洗手的 5个时机

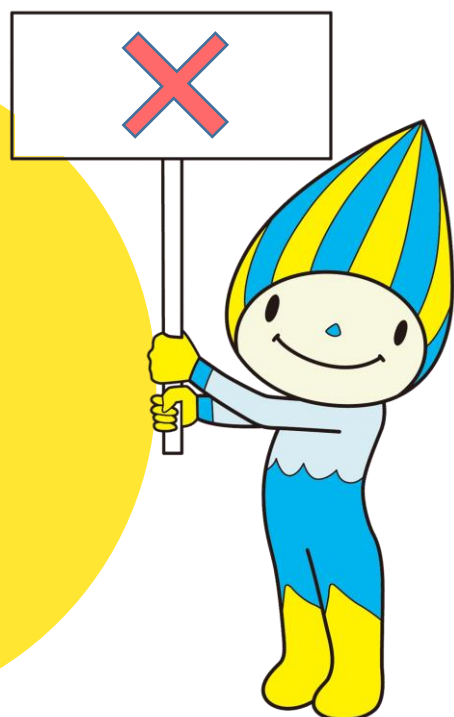


1. 从公共场合回家的时候
2. 咳嗽，打喷嚏，捂住鼻子之后
3. 吃饭之前
4. 照顾病人前后
5. 触摸过他人手的时候

这个时候请注意!!

有以下状况千万注意
不要勉强!

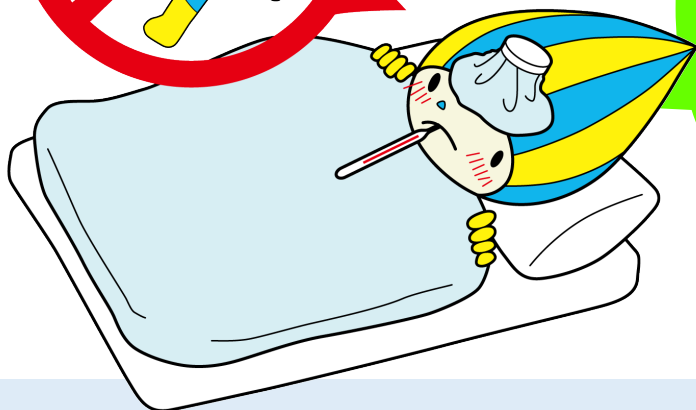
1. 呼吸困难时
2. 感觉特别疲惫时
3. 有连续发热时



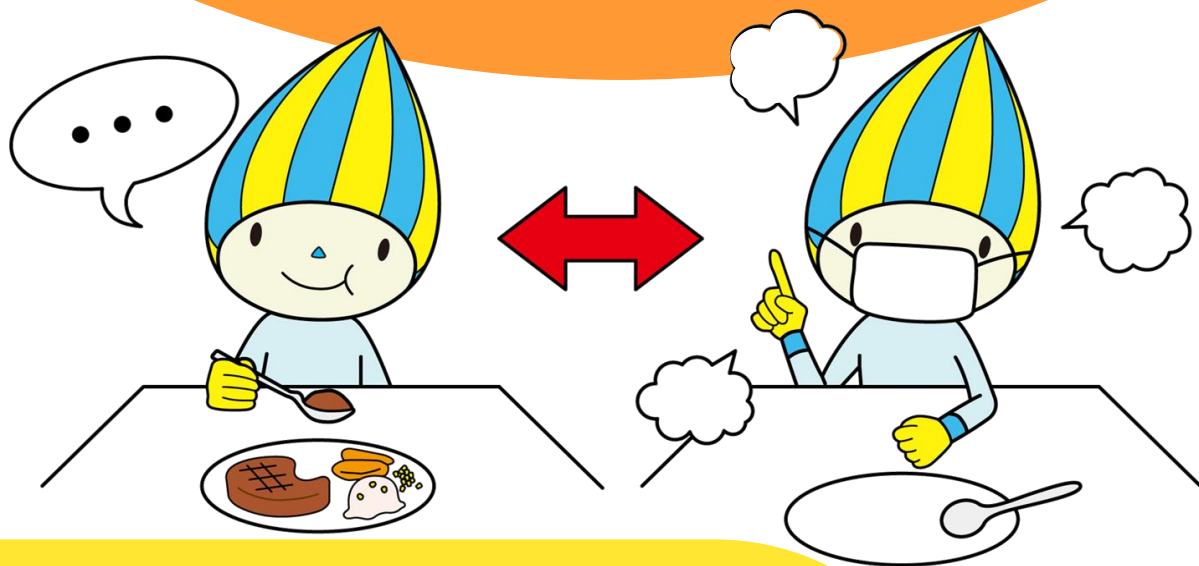
STOP

觉得身体不舒服时
立刻

引起注意!



吃饭不聊天 聊天戴口罩



「和家人以外的多人聚会」「多人一起的聊天喝酒聚会」这样的聚会请少参加
每年的例会

(卒業式、入学式、送別会、歓迎会、赏花会)

存在潜在的感染风险

