

# 新型コロナに 打ち勝つために

マスク着用と  
手洗いの徹底

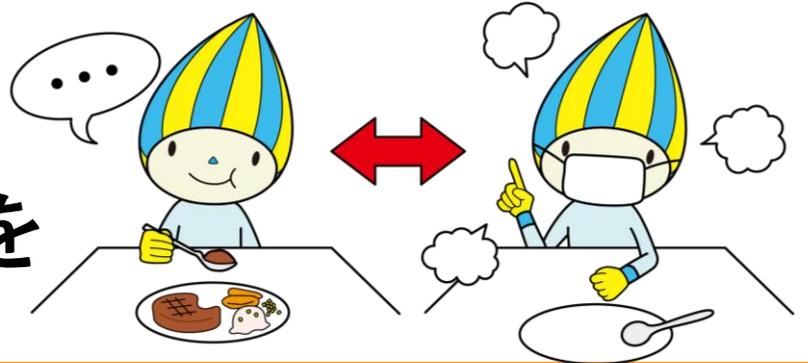


## 無理をしない

食事は静かに  
会話はマスクを

Eat and Silent

Talk with Mask



# 手洗いのすすめ

## 5つのタイミング

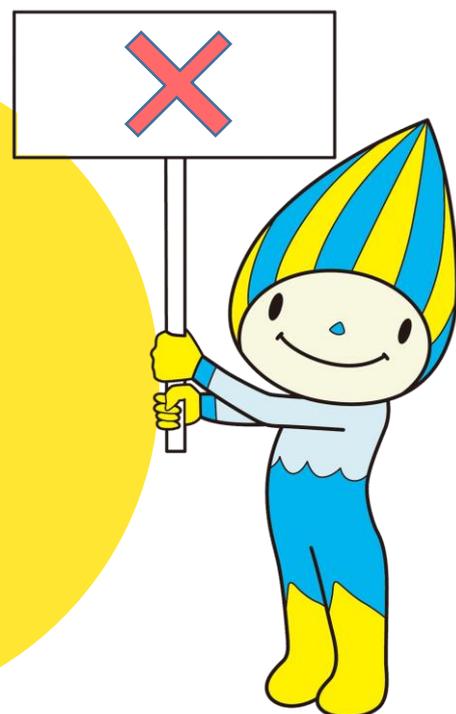


1. 公共の場所から帰った時
2. 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
3. ご飯を食べる前
4. 病気の人へのケアをした時
5. 人が手を触れるものに触った後

# 行動ストップ!!

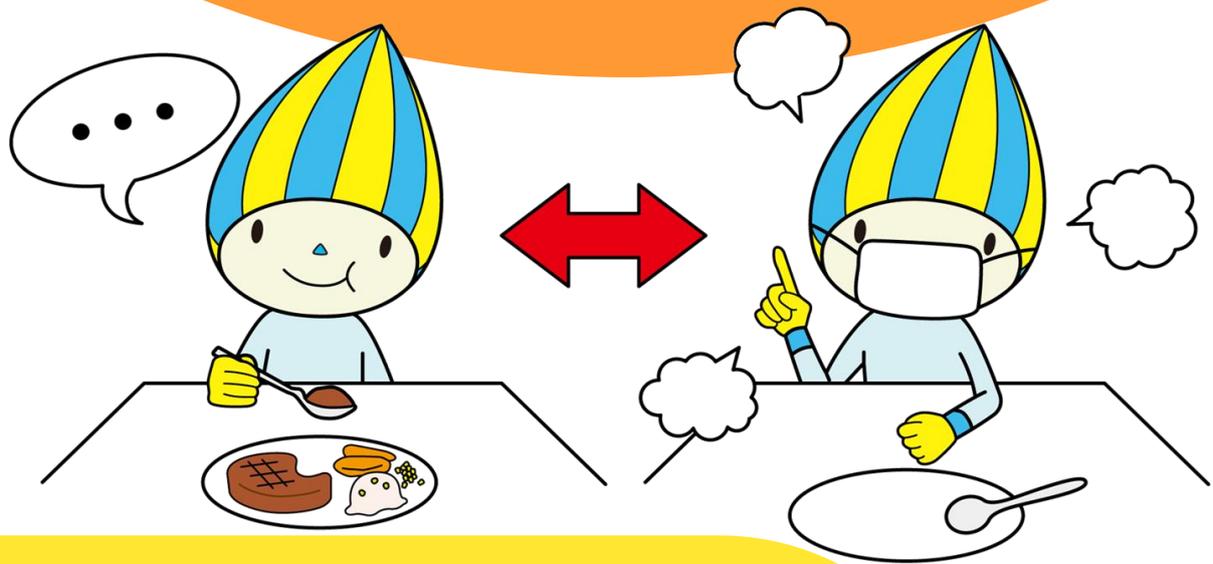
こんな症状が出たら  
無理をしない

1. 息苦しきさ
2. 強いだるさ
3. 発熱が続く



体調がおかしいな...  
と思ったら、即、  
行動ストップ!

# 食事は静かに 会話はマスクを



「家族以外の大人数」「酒類を伴う大人数」  
の飲食は控えましょう

年度替わりの行事に伴う食事会  
(卒業式、入学式、送別会、歓迎会、花見など)  
に感染リスクが潜んでいます

