

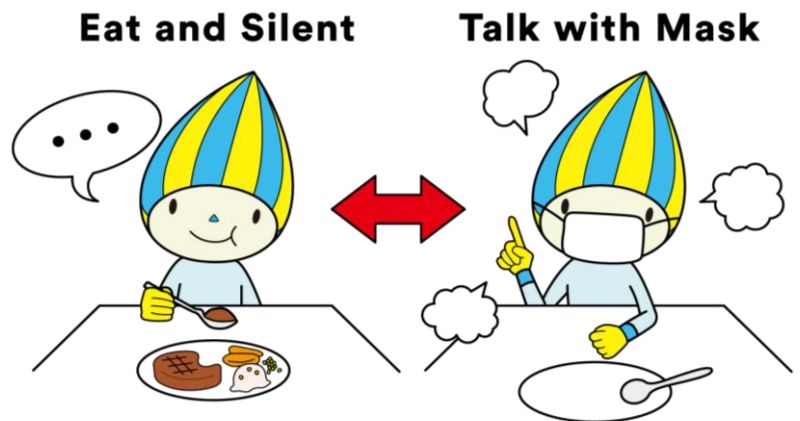
Để Đánh Thẳng Covid-19

Thực hiện triệt để việc đeo
khẩu trang và rửa tay



Không có di chuyển khi ốm

Yên Lặng khi Ăn
Đeo Khẩu Trang
khi Nói Chuyện



Khuyến Nghị Rửa Tay

Tại 5 Thời Điểm



- 1. Trở về nhà từ khu vực công cộng**
- 2. Khi lau mũi, ho hoặc hắt hơi**
- 3. Trước khi ăn**
- 4. Khi chăm sóc người bệnh**
- 5. Sau khi chạm tay vào đồ vật người khác đã sờ, chạm vào.**

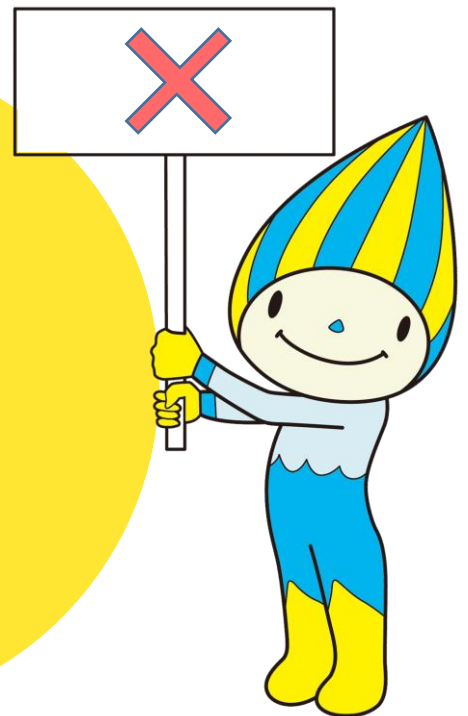
Dừng mọi hành động!!

Khi có những biểu hiện sau

1. Khó thở

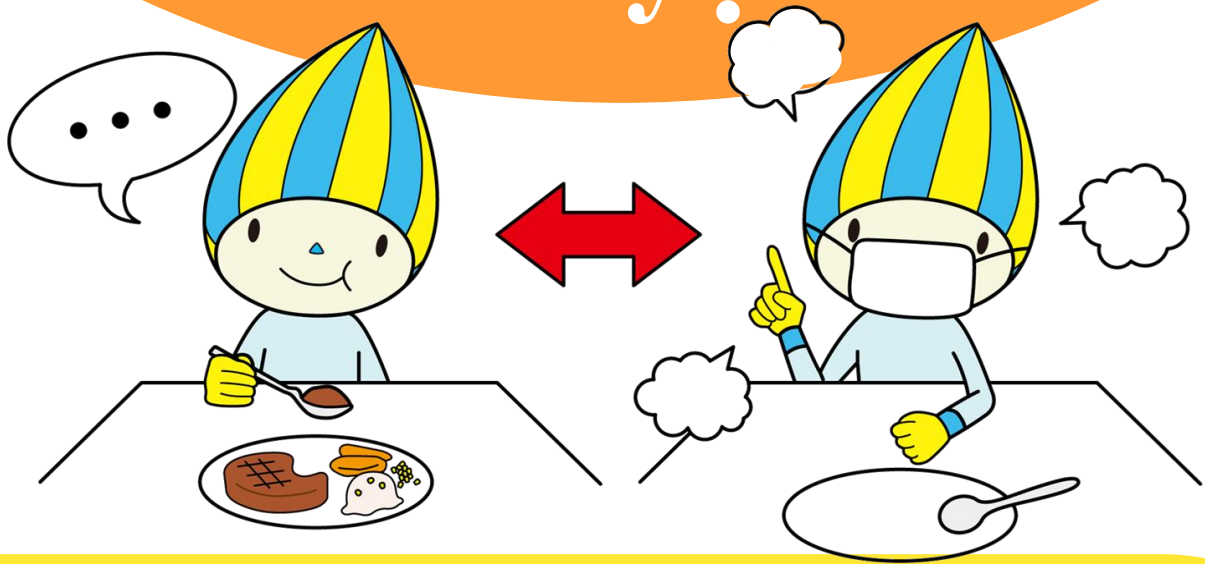
2. Cơ thể mệt mỏi

3. Sốt kéo dài



Khi thấy cơ thể không khỏe, hãy ngay lập tức
Dừng mọi hành động!

Yên Lặng Khi Ăn Đeo Khẩu Trang Khi Nói Chuyện



Hạn chế ăn uống [với đông người lớn, không phải cùng gia đình] [đông người lớn cùng uống rượu]

Tránh các bữa tiệc liên hoan, sự kiện có nguy cơ lây nhiễm cao (lễ tốt nghiệp, khai giảng, tiệc chia tay, tiệc chào mừng, hội ngắm hoa..vv..)

