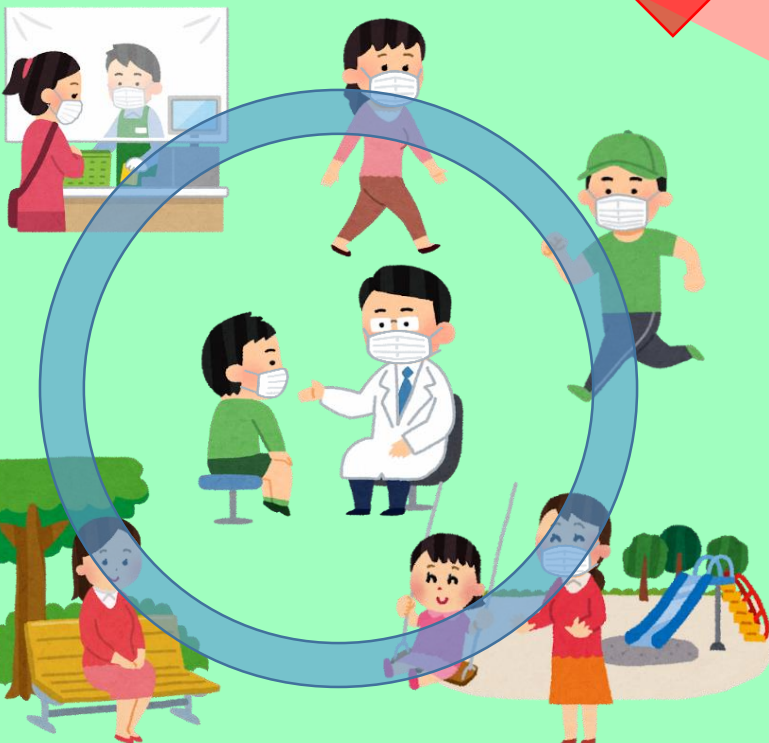


Khi bạn hạn chế ra ngoài sẽ giảm được nguy cơ lây nhiễm

Không thể chấp nhận việc ra ngoài sau

- Tổ chức ăn tiệc với mọi người
- Ăn đồ nướng BBQ với mọi người
- Vừa ăn uống vừa nói chuyện
- Mua sắm trong thời gian dài
- Những hành động cần phát ra tiếng như hát Karaoke

Hạn chế hành động tiếp xúc với người khác !



Những hành động sau OK !

- Đi mua sắm thời gian ngắn những đồ dùng cần thiết
- Đi viện khám bệnh
- Đi dạo, chạy bộ ở ngoài trời, khu vực rộng lớn
- Thư giãn trong công viên ít người (Rửa tay sau khi chạm vào đồ vật)

Giữ khoảng cách để không tiếp xúc với người khác và luôn chú ý đeo khẩu trang.