

リンと健康・老化の関係、 ここまで分かってきました

和良町で進めているリンと老化の関係の現在地



和良町では「リン」と「老化」の関係について、自治医科大学と共同で研究を進めています。これまでの集まったデータから、リンと健康・老化との関係について分かってきたこと、リンと筋肉の関係についてを住民の皆さまに分かりやすくご説明します。みなさんの健康づくりにも関わるテーマです。ぜひお気軽にご参加ください！

令和8年 **12** 月 **3** 日【木】

時 間 18:00～19:00

会 場 和良町民センター（和良町沢677-1）

対象者 どなたでもご参加いただけます

参加費 無料（申込み不要です）

内 容 大西先生からは研究の中間報告、筋肉量の評価法について、岩津先生からはリンと筋肉の関係についてご講演いただく予定です。これまでのデータから、リンと健康・老化との関係について見えてきたことをご紹介します。
研究に参加された方も、参加されていない方も大歓迎です。
お気軽にご参加ください！

講師

Takayoshi Onishi

大西権亮 先生

県北西部地域医療センター
国保白鳥病院医師

Yoshitaka Iwazu

岩津好隆 先生

自治医科大学臨床検査医学講座
教授