



9月は『アルツハイマー月間』

『認知症』について、
一緒に考えてみませんか？

【41歳で認知症に】絶望のどん底から
私を救ってくれた友人、医師、仲間たち
「山中しのぶさん(高知家希望大使)」



『やりたいこと・
できることはたくさんある！』

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。

郡上市内でも、認知症について知り、暮らしの中で支え合うきっかけを増やすために啓発活動を行っています。

四コマ漫画は、郡上市内の若年性認知症の二人が、将来の生活への不安や葛藤を抱えながらも、認知症カフェで出会い、対話を重ねていく中で「やりたいこと」を見つけ、その『やりたいこと』を少しずつ実現していく姿を描きました。

認知症の人にやさしい街づくりは、特別なことをするわけではではありません。

本人の気持ちや希望を大切に、相談できる場や見守るつながりを地域で育てていくことから始まります。

この漫画が認知症に対する理解と関わりを広げるきっかけになればと思っています。

相談や申込
お問い合わせ

郡上市地域包括支援センター

☎ 0575-67-0008

郡上市 認知症





『良良カフェとは？』

認知症の方やご家族、認知症について関心のある方が集い、語り合う場として、「良良（らら）カフェ」の名前で認知症カフェを開催しています。

『きっさこ』

開催日：毎月第3月曜日
開催時間：13時30分～16時
開催場所：白鳥地区介護予防拠点
「下町クラブ」
参加費：100円

『白鳥病院オープンカフェ』

開催日：毎月17日
※土日祝日の場合は変更あり
開催時間：10時～15時30分
開催場所：白鳥病院
在宅サポートセンター
参加費：100円

良良カフェ
(認知症カフェ)
の紹介



郡上市HP

白鳥町

高鷺町

明宝

大和町

和良町

『誰でも参加できるの？』

どなたでも参加することができます。気軽にカフェまでお越しください。

『Café はるこま』

開催日：毎月第3水曜日
開催時間：13時30分～15時
開催場所：郡上八幡南部コミュニティ
消防センター
参加費：200円

八幡町

美並町

『珈琲パーラー清流』

開催日：毎月1回開催(要予約)
開催時間：13時～15時30分
開催場所：八幡町初納
郡上乃風グループホーム清流の家
参加費：100円

『JA めぐみの介護サービス』

開催日：11月頃に開催予定
開催場所：デイサービスセンターあんしん郡上

『専念寺カフェ』

開催日：毎月第2水曜日
開催時間：13時30分～15時
開催場所：美並町白山(苅安)
専念寺
参加費：100円

『どんな内容なの？』

もの作りをしたり、イベントを行ったり、ただ語り合うだけだったり、方法や内容はカフェによって異なります。認知症に関する相談も受け付けています。

【お問い合わせ】

郡上市地域包括支援センター
(郡上市役所高齢福祉課内)
電話：0575-67-0008