



ぐじょうしせいかつ

郡上市生活ガイド

ちいき あんぜん ぼうさい 地域の安全と防災

ぐじょうし しみん みな あんぜん あんしん く めざ じしん
郡上市では、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、地震

ふうすいがいなど そな たいさく つと
や風水害等に備えた対策に努めています。

さんこう ひころ ぼうさい じゅんび ととの にほんご
このパンフレットを参考に、日頃から防災の準備を整えましょう。また、日本語

はな かた つう す ちいき ひなんばしょ かくにん
の話せる方を通じて、お住まいの地域の避難場所を確認してください。

ぐじょうしやくしょ
郡上市役所

ぐじょうしこくさいこうりゅうすいしんきょうぎかい
郡上市国際交流推進協議会

もく じ 目 次

じけん じ こ はっせい ばん
事件・事故が発生したら「110番」

ばん かた
110番のかけ方

か じ はっせい ばん
火事が発生したら「119番」

ばん かた
119番のかけ方

ひ ごろ ほうさいたいさく
日頃からの防災対策

じ しんたいさく
【地震対策】

ひ ごろ たいさく
① 日頃の対策 2

じ しんはっせい じ
② 地震発生時 2~3

じ しんはっせいご
③ 地震発生後 3

ふうすいがいたいさく
【風水害対策】 3

せつがいたいさく
【雪害対策】 3

ひなんじよ かくにん
【避難所の確認】 4

じけん じこ はっせい ばん
事件・事故が発生したら「110番」

110番は、事件・事故が発生したときの緊急通報専用の電話です。警察官が、いち早く現場に急行し、事件・事故の早期解決を図ります。

ばん かた しがいきよくばんふよう
110番のかけ方 ※市外局番不要

- ①電話（自宅電話・携帯電話・公衆電話）から「110」をダイヤルします。
 - ②110番通報されますと警察官が次のことを聞きますので、慌てず落ち着いて、ゆっくり、はっきりと話してください。
 - 何かあったのか・・・（けんか、交通事故など）
 - いつ・・・・・・・・（今か、何分前か）
 - どこで・・・・・・・・（場所、近くの目標）
 - けが人の有無・・・・・・・・（けが人がいる場合は、警察から救急車を手配します）
 - あなたの住所、氏名、電話番号
- ※緊急でない警察への要望や相談などは、最寄りの警察署・交番へお問い合わせください。
 (郡上警察署 ☎0575-67-0110)

かじ はっせい ばん
火事が発生したら「119番」

119番は、火事・救急・救助が発生したときの緊急通報専用の電話です。消防車や救急車がいち早く現場に急行し、火事・救急・救助の対応をします。

ばん かた しがいきよくばんふよう
119番のかけ方 ※市外局番不要

- ①電話（加入電話・携帯電話・公衆電話）から「119」をダイヤルします。
- ②119番通報されますと消防署職員が次のことを聞きますので、慌てず落ち着いて、ゆっくり、はっきりと話してください。
 - 火事ですか。救急車ですか・・・例：「火事（救急）です。」
 - 場所はどこですか・・・例：目標となる建物は「〇〇の付近です。〇〇交差点です。」
 - 火事の際は、何か燃えていますか・・・例：「〇〇が燃えています。」
 - 火事の際は、ケガ人、逃げ遅れた人はいますか・・・例：「けが人が、〇名います。」
 - 救急の際は、病人の名前、性別、年齢、症状
 - あなたの住所、氏名、電話番号

ひ ごろ ぼう さい たい さく
日頃からの防災対策

じ しん たい さく
【地震対策】

日本は、世界でも有数の地震国です。大地震が発生すると、建物の倒壊、火災の発生など大きな被害が生じます。被害を少なくするためには、日頃からの準備と心構えが大切です。また、大きな地震が発生した場合は、地震の強い揺れが来るまでの数秒から数十秒前にテレビやラジオ等を通じ、緊急地震速報が発表されます。緊急地震速報を見聞きしたときは「周囲の状況に感じ、慌てずにまず身の安全を確保する」ことが基本です。

ひ ごろ たい さく
①日頃の対策

ひじょうもちだしひん じゅんび
●非常持出品の準備

避難するときに持ち出す必需品です。重すぎたり、大きすぎるものは避難の支障となるので、必要最小限にまとめ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。

ひじょうもちだしひん 非常持出品	ヘルメット・懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池・非常食・水・救急医薬品・常備薬 貴重品・生活用品など
---------------------	---

ひじょうびちくひん じゅんび
●非常備蓄品の準備

災害復旧までの数日間を自足するためのものです。最低でも3日間は自足できるだけの量を用意しておきましょう。

ひじょうびちくひん 非常備蓄品	非常食・水（1人1日3リットルが目安）・生活用品・工具類など
--------------------	--------------------------------

いえ なか あんぜんたいさく
●家の中の安全対策

かく あんぜん はいち 家具を安全に配置	できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないように配置する。
かく てんとう らっか 家具の転倒や落下 ぼうし そち 防止の措置	家具と壁や柱の間に空間をつくらない。またL字型金具、家具の転倒防止シートなどを利用して転倒や落下を防ぐ。
つうろ でいりぐち にもつ 通路や出入口に荷物 お を置かない	いざというときの避難路を確保するために、通路や出入口にはできる限り荷物を置かないように配置する。
まど ひさんぼうし 窓ガラスに飛散防止 は フィルムを貼る	窓はもちろん、食器棚などに使われているガラスにも忘れずに飛散防止フィルムを貼る。

じしんはっせいじ
②地震発生時

- (1) 落ち着いて、まずは自分の身を守る
- (2) 揺れがおさまったら、火元を確認する（コンロの火を消し、ガスの元栓を閉める。火が出ていたら消火する）

- (3) 家族の安全を確認
- (4) 靴をはく（ガラスの破片などから足を守る）
- (5) ドアや窓を開けて逃げ道を確保する
- (6) 非常持出品を準備する
- (7) 隣近所の安全確認
- (8) ラジオなどで情報を確認（間違った情報やうわさなどにまどわされないように）
- (9) 家屋倒壊などの恐れがある場合は避難する

③地震発生後

余震に注意しましょう。ラジオ、新聞やテレビなどでできる限り正しい情報を集めましょう。大きな地震で自宅に戻れない状況になったときは、家族の安否と避難先をご自分の国の在日大使館や領事館、所属している会社や学校などに速やかに連絡しましょう。

【風水害対策】

毎年7月から10月にかけて、日本には数多くの台風が近づいてきます。大雨による浸水や暴風による建物の倒壊などの被害が出る場合があります。台風は、襲来時期や規模をある程度、予測することができますので、日頃から天気予報を気をつけ、注意が必要な時にはテレビやインターネット（気象台ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）で最新の情報を収集するようにしましょう。

集中豪雨などの場合には、急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていなくても、上流部で雨が降っている場合があるので、河川が増水した場合は、すぐに避難しましょう。

【雪害対策】

毎年12月から3月にかけて、郡上市には多くの雪が降ります。時には、大雪により局地的な雪崩、交通網の寸断などの被害の発生する場合がありますので、次の表を参考に、身の回りや家屋の対策について、日頃から備えましょう。

●雪害から身を守るチェック表

すべりにくい靴を履き、できるだけ両手が使える状態で歩き、転倒に気を付けましょう。
降雪時、自動車で外出する場合は、チェーンなど滑り止め措置をしましょう。
自宅のまわりや歩道などは自分たちで除雪しましょう。
屋根などからの落雪に注意しましょう。
屋根の雪下ろしをする場合は、命綱、はしごの固定など転落防止措置を行いましょう。

ひなんじょ かくにん
【避難所の確認】

さいがい 災は、いつどこで起こるかわかりません。お 起こったときにあわ 慌てないように、つき いちど つき
うなことをかぞくぜんいん 家族全員（とうきょしや 同居者）で話し合い、かくにん 確認しておきましょう。

- ひなんじょ かくにん し して い ひなんじょ となりきんじょ かくにん
避難所を確認（市指定の避難所を隣近所の方などに聞いて、確認しておいてください。）
- いざというときだれ なに き
いざというとき誰が何をするか決めておく。
- かぞく とうきょしや ばな
家族（同居者）が離ればなれになったときのれんらくほうほう き
連絡方法を決めておく。

くじょうし ぼうさい かん 詳しい たいさく
※郡上市の防災に関する、詳しい対策については、しやくしょ そうむぶ そうむか
市役所総務部総務課まで、と あ
お問い合わせ下さい。

☎0575-67-1832

はっこうび へいへいせい ねん がつ
発行日／平成20年3月

かいていび へいせい ねん がつ
改定日／平成31年3月

へんしゅう はっこう くじょうしやくしよ しちようこうしつひしよこうほうか
編集・発行／郡上市役所 市長公室秘書広報課 (くじょうしこくさいこうりゆうすいしんきょうぎかい じむきょく)

じゅうしよ くじょうしはちまんちようしまだに ばんち
住所／郡上市八幡町島谷228番地

でんわ
電話／0575-67-1121 (ないせん 1311)

URL／<http://www.city.gujo.gifu.jp/>