

歯と歯の間のセルフケアを見直そう！

和良歯科診療所 歯科衛生士 原 るみ

お口のお手入れ、歯ブラシだけで済ませていませんか？

歯と歯の間(歯間)の歯肉はとてもプラーク(歯垢)がたまりやすい構造になっています。

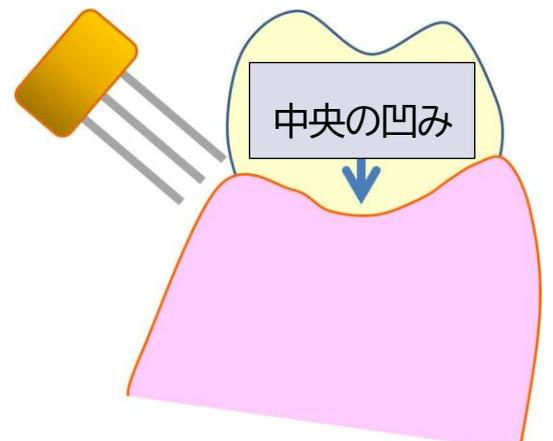
歯間の歯肉には中央にへこみがあり、プラークがたまりやすい構造になっています。

また、歯間の歯肉の表層には角化した層がなく、(歯間以外の歯肉は表層に角化層があります。)そのためプラークの影響を受けやすくなっています。実は場所により歯肉の構造が違うのです！

歯間から歯周病がすすみやすいのはそのためです。

この部分には歯ブラシの毛先が届かないため、歯間ブラシ・フロス(糸ようじ)での清掃はとても歯周ケアに重要です。

ぜひ、「面倒くさいな～」と思わず、歯間清掃用具を使用したお口のお手入れを実施してみてください！



歯についてのお問い合わせは、和良歯科診療所
(TEL:77-4008)までお願いいたします。

【和良診療所からのお願い】

熱がある・咳がある・風邪のような症状がある方は、受診する(診療所にお越しになる)前に、必ず電話にてご相談願います。

【和良診療所 ☎77-2311】

【歯科診療所からのお願い】

初めて受診されたい方、お久しぶりに受診されたい方はなるべく電話にて予約をお取りくださいますようお願いいたします。

【歯科診療所 ☎77-4008】

和良診療所・和良歯科診療所 診療予定表

3月		和良診療所		和良歯科診療所
		午前の部 受付8:00~11:30 診療8:30~12:00	午後の部 受付14:00~17:00 診療14:30~17:00	
1日	日			
2日	月	堀	堀	歯科衛生士対応
3日	火	後藤	堀	南
4日	水	上田	上田	南
5日	木	堀	堀(訪問診療)	南
6日	金	大西	堀	歯科衛生士対応
7日	土			
8日	日			
9日	月	堀	堀	歯科衛生士対応
10日	火	伊左次	堀	南
11日	水	鈴木	鈴木	南
12日	木	堀	堀(訪問診療)	南
13日	金	伊藤	堀	歯科衛生士対応
14日	土			
15日	日			
16日	月	堀	堀	午前歯科衛生士対応
17日	火	伊藤	堀	南
18日	水	上田	上田	南
19日	木	堀	堀(訪問診療)	南
20日	金			
21日	土			
22日	日			
23日	月	堀	堀	歯科衛生士対応
24日	火	伊藤	堀	南
25日	水	鈴木	鈴木	午後歯科衛生士対応
26日	木	堀	堀(訪問診療)	南
27日	金	廣瀬	堀	歯科衛生士対応
28日	土			
29日	日			
30日	月	堀	堀	歯科衛生士対応
31日	火	伊藤	堀	午後歯科衛生士対応

お問い合わせ先

◆ 県北西部地域医療センター
国保和良診療所

- ▽ 在宅支援診療所
- ▽ 健康診査

※ 平日 8時 ~ 17時
電話 77-2311
FAX 77-2376



- ▽ 居宅介護支援事業所
介護保険の利用相談

電話 77-2023

◆ 県北西部地域医療センター
和良介護老人保健施設

- ▽ デイケア(通所リハビリ)
- ▽ 短期入所(ショートステイ)
- ▽ 入所



電話 77-2778
FAX 77-2174

◆ 県北西部地域医療センター
国保和良歯科診療所



電話 77-4008
FAX 77-4004

◆ 木曜午後は、主に訪問診療を実施しているため、医師が不在です。
※ 都合により予定が変更することがありますので予めご了承ください。