

～認知症予防講座～

♪♪音楽療法♪♪

音楽療法ってなあに？

人は音楽に癒され、心を動かされ、勇気づけられたりします。

その音楽の持つ力を利用して病気や障害などを良い方向へ変化させていく治療手法を言います。

懐かしい歌を歌ったり、簡単な楽器を演奏したり、音楽に合わせて身体を動かしたり、音楽を使いながら手足を動かすことで、脳を活性化させていきます。

♪音楽で脳と身体と心へ刺激を与えましょう～♪

- 日時** 5月20日(水) 13:30～15:00
- 会場** 和良町民センター(和良町沢677-1)
- 講師** 野尻 泉先生
- 定員** 30名
- 参加費** 200円
- 服装** 楽な服装でおいで下さい
- 対象** 60歳以上の方

【講師紹介】 野尻 泉先生

名古屋芸術大学音楽学部卒業。
 医療法人白水会白川病院専務理事。
 岐阜県音楽療法士の認定を受け、ヘルスリズムス
 ファシリテーター資格取得。
 現在、病院経営の傍ら、通所リハビリ施設・知的
 障害者更生施設・各地区健康予防講座などで音楽
 療法を行っておられます。

■申込み〆切は期限厳守でお願いします。

きりとり

認知症予防講座 ♪音楽療法♪ 参加申込書 5月13日(水)16:00締切 (期限厳守)

フリガナ		年齢	歳
氏名			
住所 (番地まで正確に)	〒501- 郡上市		
日中連絡のつきやすい 携帯番号			

申込法 チラシの参加申込書に記入の上、和良地区公民館まで提出してください。

【問合せ・申込先】和良地域公民館 前田 TEL：0575-77-2724