

自宅周辺の危険度の確認

自宅周辺の危険な場所を確認し、記入しましょう。

・郡上市ハザードマップ



・ぎふ山と川の危険箇所マップ



https://www.city.gujo.gifu.jp/life/hazard_map/

洪水 ※L2版(想定最大規模)に対して
浸水深： m

土砂災害 該当する場合は✓しましょう
<input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域(110-㍻-)内
<input type="checkbox"/> 土砂災害特別警戒区域(110-㍻-)内

マイ・タイムライン

自分や家族の命を守る行動ができるように避難の行動計画を書き込みましょう。

警戒レベル	1	2	3	4	5
気象情報	早期注意情報 雨 河川水位 土砂	大雨注意報 洪水注意報 洪水キキクル：黄 土砂キキクル：黄	大雨警報 洪水警報 避難判断水位 洪水キキクル：赤 土砂キキクル：赤	氾濫危険水位 洪水キキクル：うす紫 土砂災害警戒情報 土砂キキクル：うす紫	大雨特別警報 氾濫の発生
避難情報			高齢者等避難 危険な場所から高齢者等は避難	避難指示 危険な場所から全員避難	緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保
避難行動	<input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 家や周囲の確認 <input type="checkbox"/> 避難先の確保・確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品・備蓄品の準備	<input type="checkbox"/> 非常持出品・備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 避難先への連絡 (親戚・知人宅など)	<input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備を始める <input type="checkbox"/> 危険だと感じたら自主的に避難を開始 <input type="checkbox"/> 高齢者等は避難を開始	<input type="checkbox"/> 避難を開始	<input type="checkbox"/> 命を守るための最善の行動をとる
我が家の行動	例) ハザードマップを再確認する	例) 毎日飲む薬を非常持出品の袋に入れる	例) 離れて暮らす親へ連絡する	例) 安全な場所へ避難する 自宅の2階へ垂直避難する	例) 少しでも安全な場所へ移動する
<我が家の避難場所> <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 兼指定避難所 <input type="checkbox"/> ホテル等 <input type="checkbox"/> 親戚・知人宅 <input type="checkbox"/> 在宅避難(屋内安全確保) <input type="checkbox"/> その他					

各種情報の伝達等

災害情報や避難情報は各機関から次の経路で伝達されます。市から発令される避難情報だけでなく、テレビ、ラジオ、インターネットなどから情報を収集し、自らの判断で早めの避難行動をとりましょう。



避難者カード等

避難所へ避難する時は、「避難者カード」と「健康状態チェックカード」を事前に記入していただき、避難所の受付に提出していただくようお願いします。

■避難者カード

避難者カードは、避難所での受付を迅速に行うとともに、避難所での生活の際に必要な対応(食料や物資の支援、要配慮者への配慮など)を実施するために必要なものです。

■健康状態チェックカード

避難所における新型コロナウイルス感染症対策として、避難者カードとともに「健康状態チェックカード」も避難所の受付に提出していただくようお願いします。

避難者カード等のダウンロード



<https://www.city.gujo.gifu.jp/life/detail/post-94.html>

非常持出品と備蓄品

すぐ持ち出せるようにしておく「非常持出品」と避難生活に備える「備蓄品」を用意しましょう。

非常持出品

- ・できれば家族全員に1つずつリュックサックを用意します。
- ・すぐ持ち出せるよう、目につくところに備えておきましょう。

- 通信・連絡機器
 - 携帯充電器・モバイルバッテリー
- 非常用食料
 - 水
 - 食料(最低3日分)
レトルト食品・乾パン など
- 安全対策品
 - ヘルメット・防災ずきん
 - 懐中電灯・予備電池
 - 軍手
 - タオル など
- 感染症対策用品
 - マスク 体温計 石けん・ハンドソープ 紙コップ(うがい用)
 - 手指消毒用アルコール ウエットティッシュ など
- 生活用品
 - ビニール袋・ゴミ袋
 - マッチ・ろうそく
 - 使い捨てカイロ
 - ブランケット
 - 洗面用具・歯ブラシ・歯磨き粉
 - スリッパなど室内履き
 - ティッシュ
 - 貴重品(通帳、現金、保険証など)
 - 常備薬・救急用品・お薬手帳
 - 生理用品・介護用品・紙おむつ など
 - 携帯・簡易トイレ

備蓄品

- ・救援物資が届くまで自活できるように、食料や生活用品を備えておきます。断水、停電、ガスの停止などへの備えも必要です。
- ・食べることは我慢できても、排せつは我慢できないので、簡易トイレの準備は重要です。
- ・キャンプやアウトドア用品は、災害時には防災グッズとなります。

- 食料や水(3日分~1週間分×家族分)
普段から食べているものを少し多めに買って置き、食べた分だけ買い足していく「ローリングストック」を習慣にすると、食料品や水の備蓄が無理なくできます。

- 生活用品
 - 携帯・簡易トイレ
 - 卓上、携帯コンロ
 - 予備のガスボンベ
 - 電気式でないストーブ
 - ポリタンク(給水用)
 - ランタン
 - 寝袋
 - ティッシュ
 - トイレレットペーパー
 - ビニール袋・ゴミ袋
 - 生理用品・介護用品・紙おむつ
 - ラップ・アルミホイル など



他にも家族構成や状況に応じて必要なものを日ごろから備えて置きましょう。



内閣府が公開している災害の「備え」チェックリスト
<https://www.kantei.go.jp/jp/content/000064513.pdf>