

登録申請
受付中!

健康づくりプロジェクト事業

Let's 健活 Get ええもん

よっしゃ! やってみよう!
仲間と一緒に健康づくり

取り組みの流れ

- ① 家族、地域、職場などで「健康づくり」に取り組むグループ（3人以上）をつくります。
- ② 取り組み内容を決めたら「健康づくり宣言書」を作成して、市へ登録申請を行ないます。
- ③ 宣言した内容に沿って、グループでの取り組み活動を6か月以上がんばります。
- ④ 6か月以上経ったら、取り組み結果を市へ報告します。
- ⑤ 審査結果により、取り組み内容に応じた「特典」がもらえます!

特典

郡上市
共通商品券
(1グループに対し)

A賞 10,000円
B賞 5,000円
C賞 2,000円

商品券

市のホームページから申請用紙がダウンロードできます。

郡上健活

検索

問い合わせ先

郡上市健康福祉部 健康課
(大和保健センターやまつつじ内)
TEL 88-4511

