年　　月　　日

健康づくりプロジェクト事業「Let’s 健活 Get ええもん」

健 康 活 動 宣 言 書

私たち、団体名　　　　　　　　　　　　　　 は以下の健康活動に取り組みます。

|  |  |
| --- | --- |
| 健康活動の  詳しい内容 | 内容、場所、頻度、人数などがわかるように記入してください。  例：週に３回、○○駅から××公園までの△△ｋｍを◇◇人で歩く。  　　毎週水曜日と土曜日に、○○公民館で、××体操を△△人で◇◇分間行う。　　など |
| 健康活動の  具体的な  目標 | 健康活動を行う具体的な目標を記入してください。  例：１年後の報告時までに、団体の平均体重を○○ｋｇ減らす。  　　６ヶ月後の報告時までに、○○自治会でウォーキングに参加する人を××人増やす。　　など |
| 団体の  関係性 | どのような関係性で結成された団体なのか、当てはまる項目に○を付けてください。  　家 族　・　友 人　・　職 場　・　地 域　・　その他（　　　　　　） |

※必ず裏面の団体参加者名簿も記入してください。　　　　　　　　⇒裏面へ

団体参加者名簿

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 氏　名 | 年齢 | 性別 | 住　所 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |
| 31 |  |  |  |  |
| 32 |  |  |  |  |

※ご記入いただきました個人情報は、事業登録団体の把握及び台帳管理のために使用し、その目的以外で使用されることはありません。